

は



す

P U L S E

## CONTENTS

- ♥ “食欲の秋”です! 食事部特集  
厨房からこんにちは  
調理長 自己紹介  
栄養士がおすすめする簡単“旬”のお料理レシピ
- ♥ 入院療養アルバムのお知らせ
- ♥ 愛心館グループだより  
愛心循環器クリニック  
愛心内科・消化器科クリニック  
ステーションあいしん  
プラットフォーム&来夢ライン
- ♥ 「外来患者様を考える会」よりお知らせ
- ♥ ぱるすちゃんの投書箱

 医療法人社団愛心館 

愛心メモリアル病院 ・ 愛心循環器クリニック ・ 愛心内科・消化器科クリニック

訪問看護 介護支援 ステーションあいしん ・ 介護老人保健施設プラットフォーム ・ 来夢ライン 訪問看護ステーション  
療養通所介護事業所



# “食欲の秋”です！

## 厨房からこんにちは

暑い夏が終わり、秋も深まってきました。今年の夏は非常に暑く、暑さに弱い方は大変だったと思います。しかし、厨房内はその比ではありません。毎日毎日が暑さとの戦いでした。

私共、調理部は、現在の調理人で働き始めて一年半が過ぎました。ほとんどの調理人が病院での仕事は初めてだったので慣れるまでに時間がかかりました。最初の頃は、患者様一人一人のメニューが違うということに苦労し、また、患者様は年配の方が多く、食べ物によっては固いというような指摘を受けることもありました。今ではそのようなことも少なくなり料理に集中することができています。

当院のこだわりは、毎週一回、栄養士の方が市場へと出かけて行き、旬の食材を調べたり、購入したりすることです。常に「新鮮なものを患者様へ」ということをモットーとしております。また、行事食と言って、月に一度、その月の行事に関連した旬の食事を提供しています。季節感を取り入れ、今日が何の日なのか食事の中からわかってもらえるように努力しております。

患者様には“琴線に触れる”食事、たわいのないものでも何か心を打ち、喜んでいただけるような食事を提供できたらと思っています。簡単に言いましたがなかなか難しいことですね。ていねいな食事作りを心がけております。



病院の食事もどんどん変化している時代です。これからの2、3年で今までとは大きく変わるはずですが、当院でも食事に関する改革が必要になるでしょう。病院の食事がおいしいというのはあたりまえの時代になります。安全衛生管理された中で何が出来るかが重要です。

- 1、普通の食事に近づける（家庭の食事）
- 2、年齢差があっても個々の食事提供を可能にすることが大切
- 3、調理の合理化、作業効率の向上

食事部スタッフ一同、もっともっとおいしい食事を作り、患者様の喜ぶ顔を毎日見られるように努力していきたいと思います。



◆和食の特別メニュー  
毎週木曜日、ご希望の患者様に特別食が提供されます。和・洋・中の3種類がございます。3種類の中で好きな食事をお選び下さい。

# 食事部特集



## 栄養士がおすすめする 簡単“旬”のお料理レシピ ~サンマ編~

秋と言えば「食欲の秋」、たくさんのおいしいものが旬を迎える季節の到来です。その中から、今回はサンマを紹介しましょう。

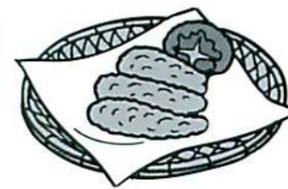


「秋刀魚」という文字を当ててサンマと読ませるように、サンマは秋の代名詞のような魚です。姿もスラリとスマートで、色もキラリと刀のよう。秋の季節感とサンマの特徴をよくとらえていますね。今では一年中冷凍ものが店頭に並んでいますが、旬は9～11月、夏の終わり頃から出回り始め、秋の深まりとともに脂がのって栄養価の高いおいしいサンマになります。選ぶ時は、腹がしっかりした太めのものが良いでしょう。特に、尾の先が黄色くふくらんでいるものは、脂がのっている証拠です。鮮度が落ちやすいので早めに調理しましょう。腹ワタを取り出せば、冷凍することもできます。



脂ののった旬のサンマは、脂肪やたんぱく質が豊富で、ビタミンD、B12も多く含んでいます。脂肪には、EPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）が多く含まれています。体の中ではつくることができず、食べ物からとらなければならないことから必須脂肪酸と呼ばれます。血液をサラサラにして血栓ができるのを防いだり、血液中の中性脂肪や悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やすなどの働きがあります。そのため、さまざまな生活習慣病に効果があり、高脂血症、動脈硬化、狭心症や心筋梗塞などの心臓病を防ぎます。その他、ビタミンDは骨粗鬆症に、ビタミンB12は貧血に効果があります。塩焼きが一番おいしいですが、今回は竜田揚げを紹介いたします。しっかり下味を漬けて揚げると臭みもなくおいしくできますよ。

## 竜田揚げの作り方



材料(2人分)  
・サンマ: 1尾  
・片栗粉: 適量  
・揚げ油: 適量  
・醤油: 大さじ1  
・みりん: 大さじ1  
・酒: 大さじ1/2

### 作り方

- ①サンマは頭を切り落とし、腹ワタを抜いて洗い、4つにブツ切りにする。
- ②醤油、みりん、酒を合わせ、サンマを30分～1時間漬ける。
- ③サンマの水気をふき、片栗粉をまぶして油で揚げる。

## 調理長は元ホテルのシェフでした！



調理長 関口福文

20代の頃は、フランスに行くことを夢に抱いておりました。東京では、フランス料理を学び、札幌に来てからもフランス料理を学びながら、和食・中華についても勉強してきました。

これまでとの違いを考えると、ホテルでは、自分でメニューを考え、自分の中でイメージしたものをみんなで作り上げるというスタイルでした。一方、病院では、栄養士の献立表に基づき、栄養士のイメージした通りに作り上げる必要があります。献立中の材料でいかにおいしいものをつくるか、これからもおいしさの追求をしていきたいと思っています。

## 入院療養アルバムを作ってみませんか？

医療法人社団愛心館  
愛心メモリアル病院

入院中のご様子を一冊の写真集にします。ご自身の入院療養の記録として、入院中の表情、手術前の様子など入院の経過を写真で振り返ってみてはいかがでしょうか？

お申し込み方法: 受付または各病棟にあります「申込書兼承諾書」に必要事項を記載のうえ、受付または各病棟の看護師にお渡し下さい。



\*個人情報保護に関する法令、内部規定を遵守し、撮影された映像はアルバム作成目的以外に使用しません。

価格 500円(税込)

# JRタワーでお待ちしております 愛心循環器クリニック

〒060-8503 札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階  
Tel 011-209-5250 Fax 011-209-5432



JRタワー

愛心循環器クリニックは、2003年4月7日に札幌駅JRタワーの8階に誕生し、早4年目を迎えております。この間、皆様のおかげを持ちまして、総患者数は4千人、延べ患者数は1万7千人を超え、循環器専門病院として着実にご支持をいただいております。現在は初代の秋田久美前院長から、本院である愛心メモリアル病院でも院長を務めた合田俊宏が、院長職を引き継ぎその任に就いております。当院は、本院の分院機能の一部を担っていることもあり、高橋順一郎理事長をはじめ、野村憲和医師、佐々木重幸医師の各医師が診療に従事しております。本院との情報交換も行われており、本院に受診されている患者様が当院にお越しになられても、また当院の患者様が本院を受診されても、ほぼ滞りなく診療が行われる体制を整えております。

当院の最大の特徴は、JR及び地下鉄の札幌駅や札幌駅前バスターミナルに直結しており、交通の便が大変良いことです。雨の際や、特に冬場におきましては、ご自宅から最寄り

の駅まで来てしまえば「傘要らず」、「雪・寒さ知らず」で非常に助かっているという、患者様の声をいただいております。また、場所柄でしょうか、検査時間待ちや診療時間待ちの間、お近くの商業施設等でお買物やお食事、その他の用事を足すことができる点も、患者様からご好評いただいております。実際に通院されている患者様の中には、「お買物ついでに病院に受診している」と言われる方もおられるほどです。

さらに当院では、大学病院並みの検査施設が整っていることが特徴の一つです。血液・尿検査や各種心電図（負荷・ホルターも含めて）、レントゲン検査はもちろん、CTや超音波検査（エコー）、またMRIや骨密度測定、睡眠時の無呼吸を自宅で簡単に計測できる検査機器など本院にはない設備もあり、患者様の診断率向上・疾病の発見に大きな力となっております。

非常に簡単ですが、当院の紹介をさせていただきました。職員一同、今後も患者様中心の医療を提供していけるよう、努力してまいります。ぜひ、一度お気軽にお越し下さい。



上段：左から 仲下Ns・関Ns・山際Ns・高橋Ns・村尾さん  
下段：左から 白峰 院長・合田 院長・田中臨床検査技師

愛心内科・消化器科クリニックは、2004年3月より開業し同年12月より、医療法人社団愛心館の仲間入りをしました。

主に、胃炎・胃潰瘍・大腸ポリープなど胃腸の病気をはじめ、肝臓・膵臓などの消化器の病気を中心に診療を行っております。

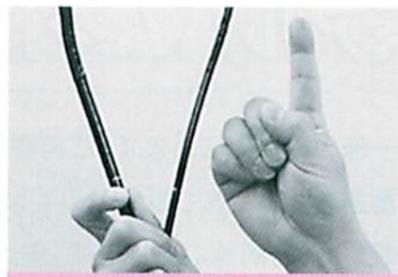
胃腸の検査と言えば、皆様に馴染みのある「苦痛な」胃内視鏡検査（胃カメラ）ですが、当院では開院当初より通常の内視鏡より細い内視鏡を用いて、「苦痛の少ない」鼻から行う内視鏡検査をいち早く導入しており、患者様より多大な好評をいただいております。患者様へのアンケートでも「今までのつらさがウソのよう」などのご意見が多く、実に9割以上の方が、今後は鼻からの内視鏡検査を希望するとお答えになっており、患者様の負担を軽減できる、患者様中心の医療の一翼を担っております。

また、テレビや雑誌などでも取り上げられ、各医療機関

からの見学者も引き受けております。さらに、学会において当院で実施する鼻からの内視鏡検査を実際に中継するなど、鼻からの内視鏡検査におけるバイオニクス的な存在となっております。

近年の胃腸や内臓疾患は、ストレスが原因で生じることが多いことが知られています。当院では、全国的にも珍しく簡単に身体のバランスを計り、その上で体調・病状に合わせた治療・投薬（漢方薬）を行っております。いろいろな薬を飲んで、なかなか良くなれないと思っている皆様、是非一度当院にいらしてみして下さい。

愛心循環器クリニックとは、お隣同士で頻りに職員も行き来しており、兄弟のような間柄で診療を行っております。院長の白峰克彦をはじめ職員全員で、患者様中心の医療を展開できるよう、がんばっていく所存です。今後ともよろしくお願いたします。



内視鏡 左：一般的なタイプ  
右：鼻から挿入するタイプ

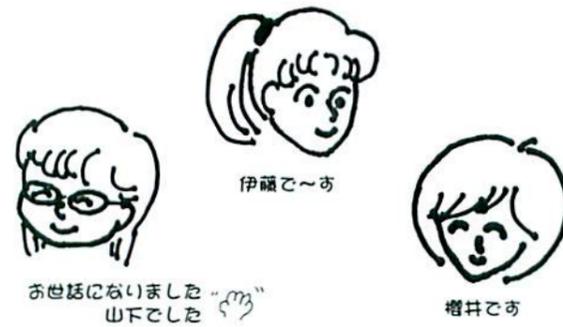
# 内 視鏡検査のパイオニア 愛心内科・消化器科クリニック

〒060-8503 札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階  
Tel 011-209-5265 Fax 011-209-5427

# 新 生あいしんで再スタート

訪問看護 介護支援 ステーションあいしん

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-14 加藤ビル3階（当院隣のピンク色のビルです）  
Tel 011-752-3540 Fax 011-748-8771



お世話になりました“”  
山下でした

伊藤で〜お

樽井で

訪問看護ステーションあいしんです。  
訪問看護ステーションも開設以来、7年を経過し、今年は、愛心館グループの新しい事業の開始に基づき、人事異動があり、管理者が交替することになりました。今までは、眼鏡のコロコロした、山下が所長を勤めさせて頂きましたが、後任には、若くてシャープな伊藤亜美（現、主任）が所長に就任いたします。また、10月より愛心メモリアル病院の地域医療部より新たに櫻井亜季子保健師をメンバーに迎え、気持ちを新たに「新生あいしん」で再スタートを切ります。今後ともよろしくお願いたします。

介護支援ステーションあいしんです。  
介護保険の開始から、7年目になる今年は、4月の介護保険制度の大幅見直しで、予防の重要性が再認識され、介護保険に頼るのではなく、うまく利用しながら、元気になるという認識をもって介護保険を活用するようになってきました。これから先、まだまだ、制度の改正は予想されており、3年後には再度見直しになっていきます。皆さん、世知辛い世の中ですが、できることはやりつけ、役割や、楽しみを失わない人生設計を考えていきましょう。これが、私達からの提案です。



廣多で〜お



足利で



下村で

# 愛心館グループだより



こんにちは、はじめまして！介護老人保健施設プラットホーム&来夢ライン訪問看護ステーション・療養通所介護事業所 開業準備室です。オープンまであと四ヶ月、私たち準備室メンバーも、工事の職人さんたちも、ますます忙しくなりそうです。

ところで、「介護老人保健施設」「訪問看護ステーション」「療養通所介護事業所」ってどんなものかイメージがつかますか？どれもなんだか長くて難しい名前ですよ。

簡単に言うと、「介護老人保健施設」は、「ご自宅で自立した生活を送るために、介護や看護を受けながらもう少し体力や筋力をつけたい」という方をお手伝いするところです。入所（二週間から一ヶ月くらい寝泊り）、通所リハビリテーション（別名デイケア。ご自宅から通って日中を過ごす）、短期入所（別名ショートステイ。何日間だけ寝泊り）の三つのサービスがあります。

「訪問看護」は、看護師がご自宅にお伺いし、健康管理、簡単なリハビリ、介護、医療的な処置などを提供します。「療養通所介護」は、ご自宅で生活している介護度がとても重い方や、専門的な医療が必要な方のために、看護師が中心となってケアを行う日帰りのサービスです。介護・看護・リハビリテーションを受けながら、自分

らしい「癒しと遊び」「仲間づくり」「生き甲斐探し」いかがですか？詳細は各パンフレットをご覧ください。それでは、今回はこの辺で。次回は「名前の由来」についてお話ししましょう。



完成予想図

# 愛 心の新しい顔 プラットホーム&来夢ライン

〒002-8072 札幌市北区あいの里2条1丁目20-1  
Tel 011-776-3037 Fax 011-776-3039

# 外来予約をお取りしている方の採血の流れが変わりました！

～「外来患者様を考える会」よりお知らせ～

いつも、外来予約制度をご利用いただきありがとうございます。既に平成18年5月8日より開始となっており、ご好評をいただいておりますが、外来予約をお取りしている方の採血の流れが変わりましたのでご案内致します。



この運用を導入後、外来患者様を対象にアンケートを実施した結果、約7割の方に「以前より早くなった」との声を頂きました。今後も「外来患者様を考える会」では、待ち時間の短縮・より良い待合室づくり、そしてより良い外来診療を目指していきます。患者様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## ご存知ですか？ ～外来待合室大型モニターのご案内～

外来待合室テレビ横の大型モニターをご覧になったことはございますか？

- この大型モニターでは、
- ・愛心メモリアル病院からのご案内
  - ・混雑時の待ち時間の目安表示
  - ・医師の不在のご案内

など、外来患者様へのご案内を表示しております。外来受診でご来院の際は、ぜひ、ご覧ください！



## ぱるすちゃんの投書箱



### 今回の投書

「先生達、9時に必ず出勤して下さい。少しだらしないです。9時から必ず診察して下さい。他の病院でこんなだらしのない病院はありません。みんな言っております。」

他一件同様の投書あり。

**A** 全ての医師ではありませんが、9時からの診察に間に合わないことがあります。診察をお待ちになる患者様には大変ご迷惑をお掛けしまして申し訳ございません。

なぜ間に合わないのか。その理由の一つとして手術があります。当院では朝6時30分より手術を行っております。術後は不安定な状態になることがあり、朝早くに手術を終えることで、人手の多い日中にケアを行えることができ、安全に管理ができるからです。他に心臓血管外科の手術は時間を費やすことが多いため、朝6時30分に開始しても9時までに終わらない場合がございます。もちろん当日の外来担当医は手術に入ら

ないようにスケジュールを組んでおりますが、当院では外科の医師がそれほど多くなく、術者ならずとも助手として手術に入らなければならないことがあります。

今回頂戴しました投書は、診察開始時間を意識して診療に携わってもらう目的で、医局の医師に回覧しております。他に現在、外来診察開始時間の調査を行っており、どのくらい遅れているかをチェックしています。

標榜している診察時間は患者様とのお約束の時間です。いかなる理由があろうとも9時から診察開始ができるように進めていきますので、どうかよろしくお願い致します。

### 編集後記

みなさまに医療法人社団愛心館の広報誌「ぱるす」Vol.11をお届けします。今後は、愛心メモリアル病院のことはもちろん、JRにあるクリニックやステーションあいしんのこと、また、新しく開設される介護老人保健施設プラットフォームのことなど医療法人社団愛心館をより知ってもらえるように、さまざまな情報を提供していきたいと思っております。みなさまの声も反映させていきたいと思っておりますので、ぜひご意見・ご感想をお寄せ下さい。お待ち申し上げております。

### 医療法人社団 愛心館

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15

TEL(011)752-3535 FAX(011)752-1058

E-mail info@aishinkan.jp

URL http://www.aishinkan.jp

発行/医療法人社団 愛心館

発行日/平成18年11月6日

編集/総務課

発行責任者/高橋 順一郎