



病院概要

〈診療案内〉

心臓血管外科・循環器内科・外科・眼科・人工透析内科・皮膚科・腎臓内科

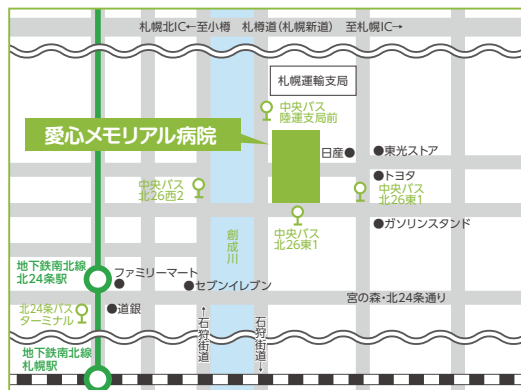
〈外来診察受付時間〉

外来診察受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●		
13:00~15:00		●						
13:00~17:00	●		●	●	●			

※皮膚科は月、木、金(午後)の診察となります。
AGA治療は月、木。
※腎臓内科は月～金の診察となります。
※糖尿病外来:第2・第4火曜、第1、第3、第5木曜(すべて午後)
※不整脈外来:第1、第3、第5火曜(すべて午後)
※日曜・祝祭日、12/30~1/3は休診

診療予約は受付またはお電話、WEBにて承ります。
予約の締め切りは前日の正午までになります。
急患は24時間対応いたします。あらかじめお電話ください。

〈アクセス〉



交通機関

【地下鉄】
南北線 北24条駅から徒歩10分

【中央バス】
北26条東1丁目から徒歩3分

駐車場

60台(車いす用1台)
外来受診の方:1回200円
お見舞いの方:1時間300円
(1日最大600円)
その他:1時間300円

〈関連施設〉

- ・愛心循環器クリニック・愛心内科・消化器科クリニック・介護老人保健施設プラットフォーム
- ・来夢ライン(訪問看護ステーション・療養通所介護事業所・ヘルパーステーション)
- ・相談センター「レイル」・訪問介護ステーションしろくま・介護支援ステーションあいしん



社会医療法人社団 愛心館
愛心メモリアル病院

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15
TEL(011)752-3535 FAX(011)752-1058
地域連携室直通 TEL(011)752-8630 FAX(011)752-8635

<http://aishinmemorial-hp.or.jp/>



2020.8
VOL.3

特集「緑内障」について

レシピ ▶ 疲れ目にオススメ!ブルーベリースムージー
豆知識 ▶ 緑内障と視野検査

百合が原公園

特集

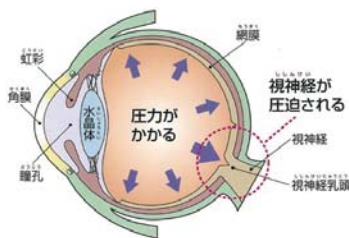
「緑内障」について



早期発見・早期治療が大切な緑内障

緑内障とは

緑内障は眼球の中の圧力(眼圧)で視神経が傷つき、視野が狭くなっていく病気です。緑内障のなかで患者さんが多い開放隅角緑内障や正常眼圧緑内障の初期では、自覚症状はほとんどなく、知らないうちに病気がすこしずつ進行していきます。放置すると失明に至ります。緑内障は病気による失明原因の第1位です。有病率は年齢とともに上昇し、40歳以上では5%、70歳以上では10%以上といわれています。緑内障は症状が出ていてもなかなか気づかないことが多く、9割の人は未発見、未治療のまま放置されています。一度障害された視神経をもとに戻す方法はなく、病気の進行を食い止めるために、できるだけ早期に緑内障を発見し、治療を開始することが大切です。40歳を過ぎたら、積極的に目の定期検診を受けましょう。



診断や治療について

緑内障は眼圧、眼底、OCT、視野などの検査で診断されます。眼圧だけでは診断ができませんが、緑内障管理のための重要な検査です。眼底検査で視神経の状態を観察します。OCTという新型の機械で網膜神経線維の厚みを測定します。視野検査では見えていない範囲を調べます。各項目の検査結果を総合的にみて、緑内障を診断します。緑内障治療の目標は病気の進行を抑えることです。眼圧をできるだけ下げることが最も有効な治療です。治療法としては点眼薬を用いる薬物療法が一般的です。薬だけで眼圧コントロールが不十分な場合には、手術を行います。



眼科部長 金 学海

中国医科大学、北海道大学大学院 卒業(医学博士)
 愛心メモリアル病院勤務(2020年)
 日本眼科学会眼科専門医
 北海道大学病院、滝川市立病院、
 北海道医療センター、時計台記念病院、
 北海道医療大学病院 勤務

あいしん レシピ

疲れ目にオススメ!ブルーベリースムージー

混ぜるだけの簡単レシピ!
 ブルーベリーはカリウムが少ない果物なので、
 カリウム制限がある方にもオススメの果物です!



材料(1人分)

- 牛乳 150ml
- 冷凍ブルーベリー 30g
- 砂糖 大さじ1
- レモン汁 少々

作り方

①ミキサーに全ての材料を入れて混ぜる。砂糖やレモン汁は好みで♪

ビタミンAは「目のビタミン」と言われており、網膜で光や色に反応して視覚の情報を伝えるたんぱく質の成分になります。ブルーベリーに含まれるアントシアニンはそのたんぱく質の再合成を活性化する働きがある為、組み合わせる事がオススメ!ビタミンAの豊富な牛乳×ブルーベリーで目の健康を守りましょう!ミルクティーに冷凍ブルーベリーを入れても美味しいですよ!

- エネルギー 148kcal
- たんぱく質 5.2g
- カリウム 248mg
- リン 143mg
- 塩分 0.2g
- ビタミンA 57μg

愛心メモリアル病院 食事部

あいしん 豆知識

緑内障と視野検査

緑内障の大切な検査の一つに視野検査があります。緑内障の診断、進行具合、治療効果の判定、他の疾患との鑑別に必要な検査です。視野の変化は両眼で補い合っているため、気づいたときは視野が狭くなり、日常生活に支障をきたすことがあります。そうならないためには、定期的に視野検査で視野の進行を確認することが大切です。

当院眼科外来では、視野検査は待ち時間の軽減のため予約をお取りしております。検査についてご不明な点は眼科スタッフにお気軽にご相談ください。

