

特集

訪問看護ステーション  
「あいしん」2月1日、  
いよいよ活動開始!!

ば

P

る

U

S

E

す

■放射線課から

「もう少し、検査のはなし」

—— 血管造影検査、いまむかし。〈放射線技師 武田 弘〉

■診療情報管理課から

「なぜ病院では、月に1度、保険証を確認するのだろう?」  
という疑問にお答えします〈診療情報管理課長 西村智嘉男〉

■栄養室からこんにちは

風邪の予防と食事

- 風邪を予防する食事「7つのポイント」
- のどが痛い時、咳が激しい時の対処法
- 決定版! 「風邪退治鍋」

■ばるすちゃんの投書箱

- 「患者の声を聞いてもらえる場所を作ってほしい」
- 前号の投書についての経過報告

Vol.2

医療法人社団愛心館

愛心メモリアル病院

訪問看護ステーション  
あいしん

## 特集

### 訪問看護ステーション「あいしん」 2月1日、いよいよ活動開始!!

愛心メモリアル病院では、開院当初から訪問看護室を設置し、当院に通院されている患者様が、病気と上手に付き合いながら自分のしたい事を実現していただくため、在宅での生活のお手伝いをさせていただいておりました。このたび、当院の患者様だけではなく、在宅医療を必要とされている方であればどなたでもご利用いただけるように、病院から訪問看護室が独立し、

訪問看護ステーション「あいしん」としてスタートすることになりました。所長には山下美智子看護婦が就任いたします。当ステーションでは、24時間の連絡体制をとり、担当看護婦はご利用者の専属スタッフとして一生のお付き合いをさせていただきます。安心・安全・安楽・親密をモットーに、皆様に喜んでいただけるサービスをご提供すべくスタッフ一同全力で取り組んでいきたいと考えております。ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



私たちが「あいしん」のスタッフです。



上段：  
向かって左／森明恵  
右／中島真由美  
下段：  
向かって左／中村安佐子  
中央／山下美智子（所長）  
右／伊藤亜美（主任）

#### 【お申し込み方法】

まずは、お気軽にお電話ください。訪問看護婦がお伺いしご相談に応じます。その上で、訪問看護の依頼、契約を書面で交わさせていただきます。

※もちろん、依頼される方のかかりつけ医師との調整もいたします。

このような方は、ぜひ一度、訪問看護ステーション「あいしん」までご連絡ください。専門のスタッフがさまざまな疑問・質問に責任をもってお答えいたします。

- 病状が不安定で外来通院だけでは不安な方。
  - 寝たきり等で通院が困難な方。
  - 介護が必要な方。
  - 医療的な処置がご自宅で必要な方。
- ※その他、ご自宅での療養生活上の心配事などについてもお気軽にご相談ください。

至麻生

陸運支局

北光緑地

石狩街道

愛心メモリアル病院

ニッサン

中央バス  
陸運支局前

#### 営業時間

●月～金曜日 午前9:00～午後5:00  
(ただし、祝祭日および12月30日～1月3日はお休みさせていただきます)

※上記の営業時間外でも、電話でのご相談はもちろん、必要があれば臨時的訪問をさせていただきます。

東急ストア

P

訪問看護ステーションあいしん  
(メゾン和光107)

中央バス  
北27条東1

トヨタ

〒065-0026

札幌市東区北26条東1丁目1-12  
メゾン和光107号室  
医療法人社団 愛心館  
訪問看護ステーション あいしん

●お申し込み・お問い合わせ

☎011-752-3540



## 「もう少し、検査のはなし」

### ●血管造影検査、いまむかし。

私が放射線技師になって17年になりますが、当時の血管造影は患者様にとって大変苦痛を伴う検査でした。それは、

撮影装置の未発達とイオン性造影剤注入時の熱感、血管痛、悪心、嘔吐などの副作用が原因でした。その後の17年という月日がもたらした進歩は、医療界にすばらしい装置と造影剤を与えてくれました。装置について言えば、DSA装置(注1)という、血管造影の邪魔になる背景(たとえば骨)に左右されず、関心領域の血管をごく低濃度の造影剤で抽出可能にする装置が開発されました。この装置はデータ処理速度が極めて早いため、造影結果を瞬時に見るができます。造影剤については、現在は非イオン性低浸透圧造影剤という、以前のイオン性造影剤に比べ、熱

感、血管痛などの副作用の発現率の低い造影剤が開発され、患者様の苦痛を軽減できるようになりました。

ここで、当院で現在行なっている血管造影についてお話しおきましょう。まず、造影剤は前述の非イオン性低浸透圧造影剤で、撮影部位や手技によって濃度の異なるものを使用しています。撮影装置は、前述のDSA装置よりもさらに一歩進んだ、すべての血管造影をデジタル撮影することができるDA装置(注2)を使用。さらに、状況に応じてCTやX-TVを使用して造影撮影を行なう場合もあります。ところで、大半の患者様は、放射線検査(造影検査)を必要以上に恐がっていらっしゃるようですが、撮影に使用される放射線量は非常に小さく、スピーディーな検査により造影中の苦痛も最小限に抑えられていますのでご安心ください。正確で、患者様から「思っていたより楽だった」と言っていただける検査を目指して、放射線技師一同、これからも努力を重ねていきたいと考えております。

注1 Digital Subtraction Angiographyの略

注2 Digital Angiographyの略

放射線技師 武田 弘

向かって左/武田弘(技師長代行)  
中央/岡崎正巳  
向かって右/山端徹

## 放射線課から



## この人と60分!!

### 第2回

★ゲスト★

いとう まさみち  
伊藤 昌理Dr.

#### ご出身は？

生まれは美唄。父親の転勤であちこち行っただけ、高校時代を含めて岩見沢での生活が長かったかな。

#### 高校生の頃から医者になりたいと思っていた？

全然。高校時代はバスケットボールにはまっていた。もっとも、部としては全道大会に行くのがやっと。「全国への道」は遠かった。

#### 「医者への道」は？

それがまた遠かった(笑)。高校を卒業して、生物でもやろうかなと思って北大のフツーの理系に進み、しばらくしてから、やっぱり外科医になろうと思ひ直し、諸般の事情を考慮して旭医大へ行った。と説明すれば10秒で済む話なんだけど、実際には結構遠かったですね、やっぱり。

#### その後のご経歴は？

旭医大から北大の第2外科に移り、その後、菊水の国立札幌病院を経て、今はこうして愛心メモリアル病院で頑張っています。

#### 愛心メモリアル病院についてのご感想は？

良い意味で忙しい。変な言い方だけど。うちの場合、私たち医師は、予定されている手術をし、検査をし、外来患者を診察し、入院患者を回診し、時には予定外の緊急手術をするというのが日課になっている(朝の手術は午前6時30分から始まりです)初診から検査、手術、入院治療まで、医師が患者の状況を一貫して把握することは、簡単なことではないけれど、それをポリシーとしてやっているこの病院の姿勢には共感できる。

#### そうした仕事を円滑に進めていくためには、やはりスタッフの協力が不可欠？

そうですね。うちの病院には、率直に互いの意見を言い合えるフランクなスタッフ関係が伝統的にあるらしい。医師が看護婦からキビシイ指摘を受ける場面などもあり、何でもズケズケ言うようで実は小心者の私としては、戦戦恐恐といったところです(笑)。

#### ご趣味は？

前号のこのコーナーに登場された、薬局長の中村さんと同じく、以前はバイクツーリングなどを楽しんでいましたが、この病院に来てからは、まず乗る暇がなくなり、そうこうしているうちに盗難にあっしまい、いまはバイクそのものがありません(笑)。

#### 休みの日の過ごし方は？

迷わず、寝ています。

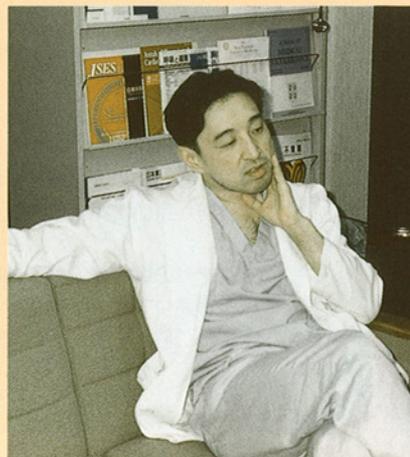
#### 心臓病予備軍へひとこと。

胸に痛みを感じたら、とにかく一度、検診・検査を受けてみることをお勧めします。検査結果が出て「取り越し苦労だった」と安心される場合も多々あります。逆に、狭心症が疑われる場合などには、心筋梗塞への進行を避けるためにも、早めの治療が必要です。

#### 最後に、「医者になってよかった」と思う瞬間は？

どの科目でも同じだとは思いますが、心臓の場合は特に、手術なり治療なりをすることで患者さんの苦しみが一気に軽減されるんですね。そうした、苦しみから開放された患者さんに出会う瞬間が何よりうれしい。それを改めて感じるようになってきたのは最近のことなんですけど。

本日はお忙しいところをありがとうございました。



## 診療情報管理課から

### 「なぜ病院では、月に1度、保険証を確認するのだろう」という疑問にお答えします。

タイトルにあるような疑問を常々持っている方は、結構いらっしゃるのではないのでしょうか。結論から言いますと、その理由は、保険証に変更がないかどうかを確認するためです。なぜ変更の有無を確認する必要があるのでしょうか。お手元に保険証がありましたら参考までにご覧になってみてください。そこには、記号、番号、被保険者、保険者番号等が記入されています。そして、職場が変わったり、被保険者から扶養者になったりした場合には、それらの記載内容が変更されます。そこがポイントなのです。患者様にとっては変わりがないように見える保険証ですが、記載内容が変わることで事務手続きが変わってきます。仮に、内容変更の申し出をされず前の保険証のまま受診されますと、無効の保

険証で受診したことになり、病院が作成した請求書(レセプトと呼ばれる患者様にお渡しする請求書とは別のもの)が、管理機関から差し戻されてきます。病院は患者様に連絡をとり、変更後の保険証を確認し再請求の手続きをとる、という病院・患者様双方にとって大変煩わしい作業となります。このようなことが起きないように、事前に保険証を確認させていただいている訳です。確認作業を月に1度行なうのは、病院が請求書(レセプト)を月単位で作成するという理由によりですが、これはあくまで便宜的なものですから、保険証の内容に変更があった場合は、随時病院窓口で新しい保険証をご提出くださいますようご協力をお願いいたします。

診療情報管理課長 西村智嘉男

# 風邪の予防と食事

栄養室から  
こんにちは

体力や気力が充実していると、あまり風邪をひかないようですが、過労・睡眠不足・寒いときの空腹・寒さで体が芯まで冷えたときなどは要注意。感染を防ぐためには、栄養に気をつけ、長時間の空腹を避け、体力をつけることが大切です。

## ●風邪を予防する食事 「7つのポイント」

- ①油分、たんぱく質が不足しないように気をつけましょう。
- ②野菜に多く含まれるビタミンAは、のどや鼻の粘膜を強くします。
- ③果物に多く含まれるビタミンCは、ストレスに対する抵抗力をつけます。
- ④オリーブオイルなど良質な植物油に多く含まれるビタミンEは、血行促進・冷え性の改善に効果的です。
- ⑤決まった時間にきちんと食事をとりましょう。どんなに忙しくても何か少しでも口に入れておきましょう。
- ⑥少しでも寒気を感じたら、すぐに温かい飲み物や料理で体を内から温めましょう。
- ⑦生姜、ニンニクなどの香辛料を上手に使い血行促進に気をつけましょう。

## ●のどが痛い時、咳が激しい時の対処法

番茶に塩をひとつまみ入れてうがいをしてみましょう。茶に含まれるタンニンの収斂（ひきしめ）作用により、のどの腫れが引いていきます。また、食事は水ものよりも、葛湯、ゼリー、茶碗蒸し、あんかけなどトロ味のついたものの方が良いでしょう。口の中が荒れている時には、食物の温度を体温に合わせ、ビタミンCを補給しましょう。



## ●決定版！「風邪退治鍋」

材料（4人分）

白菜	-----	1/2株
豚肉	-----	600g
えのき茸	-----	2束
春雨	-----	100g
塩	-----	少々
生姜・ニンニク	-----	

たくさん入れた方が  
おいしくしょう。



### 【作り方】

鍋にお湯を煮立て、塩ひとつまみと材料を入れます。たれは、醤油に柚子やレモンの絞り汁を少々。薬味には、もみじおろしが良く合います。鍋の最後にお餅やご飯を入れると、これがまた美味。この鍋で、少々風邪なんてふき飛ばしてしまいましょう。

## ぱるすちゃん の 投書箱

### 前号でご紹介した投書に関する 経過報告

#### 投書内容 (要旨)

外来受付で渡している番号札を活用して、あとどの位で自分の順番が回ってくるかがわかるように、名前を呼ぶ際に番号も言うようにしてほしい。

#### その後の 経過

同姓同名や非常によく似たお名前の方がいらした場合は想定し、当院では、看護婦や技師がお呼びした方がご本人であるかどうかを、受付でカルテに挟んでお渡しした番号札で確認しております。その番号札を「待ち順番の目安に」というご提案を受け、具体的なシステムを院内で検討した結果、外来入口付近に診察室別の表示板を取り付け、現在診療中の方の番号を表示することにさせていただきました。準備が整い次第表示を開始いたしますのでもう少しお待ちください。

なお、それぞれの患者様で検査内容が異なるため、診察の順番が受け付け番号通りでなく、前後する点については、皆様のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

### 今回の投書

Q

患者の声を聞いてもらえる場所を作ってほしいです。

A

現在当院では、患者様からのご意見・ご提案等を、外来待合ホールの掲示板上に設置した投書箱、ないしは、職員への直接のお申し出によっていただいておりますが、今回のような投書をいただき、まだまだ患者様の声を十分にお聞きする体制・システムができていないとの認識を新たにいたしました。そこで、患者様の率直なご意見をより気軽にお寄せいただける環境を整えるべく、このたび、院内に新たにアンケート用紙を常備し、その中に患者様からのご意見・ご提案等をご記入いただける欄を設けさせていただくことを検討しております。ぜひご活用ください。さらに、当院には患者様へのサービス向上を担当する、広報企画サービス課という部署がございます。院内サービスについてのご不満、ご相談等がございましたら、お気軽に受付スタッフ、看護婦まで申し出てください。すぐにお話を伺いに参ります。

このコーナーでは、皆様からのご意見・ご質問などを募集しております。

### 編集後記

18~19世紀の産業革命は機械化による技術革新であった。そして今日、コンピュータ関連による新たな技術革新が、21世紀に向けて激しい勢いで進行している。機械と違い、コンピュータによる作業過程は目に見えない所で処理され、結果だけが目の前に現れる。味気ないと言えば味気ないし、神秘的と言えばこれほど神秘的なものはない。兵器開発を目的に発展してきた技術が、医療の分野で人の命を救う。文明というのは、なかなか皮肉なものである。

### 医療法人社団 愛心館

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15 TEL (011) 752-3535

発行/医療法人社団 愛心館  
発行日/平成11年2月1日  
編集/広報企画サービス課  
責任者/高橋 順一郎