

# は

特集

地域医療部が誕生しました!!

■新セクションの地域医療部から

「地域医療部長からご挨拶」

(地域医療部長 原 まゆみ)

●地域医療部はどんな仕事をするの?

●スタッフから一言

■ステーション「あいしん」だより

●訪問看護の歴史と法律について

■この人と60分!!

●集中治療室(ICU)婦長 工藤 良子さん

■栄養室からこんにちは

●赤ワインは悪玉コレステロールを退治します。

■増改築最新情報

■ぱるすちゃんの投書箱



Vol.7



医療法人社団 愛心館  
愛心メモリアル病院  
訪問看護ステーション  
介護支援ステーション あいしん

診療日	診察受付(診察開始は受付開始時間の30分後より)
月・火・木・金	8:30~12:30 / 13:30~18:00
水・土	8:30~12:30 / 13:30~16:00
日・祝	休診、その他に12月30日から1月3日はお休みさせて頂きます。
面会時間	一般病棟は7:00~21:00まで、 集中治療室は11:00~11:30、18:00~18:30
診療予約受付	診察受付時間に準じます。 (ご予約は受診日前日の正午まで)

## 特集



地域医療部長  
原 まゆみ

## スタッフからのひと言

●原 まゆみ／保健婦〔下段 向かって左〕  
様々なサービスが円滑に提供できるように全体の調整や地域との調整・連携に努めます。また、健康相談をはじめとした御心配ごとにに対する相談活動も行います。

●中島 真由美／保健婦〔下段 向かって右〕  
訪問看護と集団健康教育のほか、心臓リハビリテーション教室も行ってまいります。



●佐藤 勝／社会福祉士(医療ソーシャルワーカー)〔上段 向かって左〕  
高齢化社会に生じる様々な問題や社会保障上の問題に対して、患者様、ご家族の希望を十分に取り入れた相談活動を行ってまいります。

●桝野 裕也／社会福祉士(医療ソーシャルワーカー)〔上段 中央〕  
医療費や年金等の社会保障の相談やご自宅での福祉サービスの紹介、転院や施設サービスに関するご相談を主に行ってまいります。

●長崎 亮一／臨床心理士〔上段 向かって右〕  
病気や療養上の不安へのカウンセリング、痴呆など病気のご相談、アドバイス、また音楽療法も行ってまいります。

栄養室から  
こんにちは

## 赤ワインは悪玉コレステロールを退治!

～あなたはボルドー派?それともブルゴーニュ派?～

今回は、何かと話題の赤ワインについて少しお話したいと思います。赤ワインには抗酸化成分があり、LDL（悪玉コレステロール）の酸化変性を抑制するといわれています。赤ワインは、ブドウの果皮と種子を含んだまま発酵させるため、多量のフラボノイドを含んでいます。赤ワインの特徴は、このフラボノイド中のアントシアニンという赤い色素 자체が抗酸化機能を有していることです。ブドウは、日光の照射時間が長いほど、また、照射強度が強いほど色が濃くなります。それにともなってこのようなブドウからできる赤ワインのフラボノイド含量も多くなります。国立健康・栄養研究所の報告によると、南フランス（ボルドー）と北フランス（ブルゴーニュ）の赤ワイン



## ステーション 「あいしん」 だより

### 訪問看護の歴史と 法律について

今回は、訪問看護の歴史とそれをとりまく法律についてお話ししたいと思います。そもそも訪問看護は、我が国の高齢化に対応した保健・医療・福祉の体制整備の取り組みとして、平成3年の老人保健法の改正により制度化され、翌年4月から実施されました。その後平成6年10月、健康保険法等の改正により、老人以外にも新たに難病や重度の障害者、障害児にも訪問看護対象者が拡大され、在宅ケアの基盤整備がすすみました。そして平成12年4月、介護保険法の制定・実施により、要介護認定された方の希望に応じて訪問看護が提供できるようになりました。このように、訪問看護は、医療保険のものと介護保険のものとに大きく二分される形で皆様に提供されています。それ故、同じことをしてもらうのにも、料金が違ってしまいます。少々奇怪な話なのですが・・・。結局どの法律に基づいて訪問看護をしているのかが大きなポイントとなる訳です。以上が法律にまつわる訪問看護のお話です。ご理解いただけましたでしょうか。



不明な点などございましたら  
お気軽にお尋ねください。

医療法人社団 愛心館

訪問看護ステーション あいしん

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-14  
加藤ビル3F(当院隣のピンク色のビルです)

在宅療養で何かお困りの方  
がおりましたら、お気軽にお相談ください。

TEL : 011-752-3540  
FAX : 011-784-8771

を無作為に抽出して比較してみたところ、日照時間・強度ともに上回る南フランスの赤ワインの方が抗酸化機能が高かったそうです。また、赤ワインの醸造過程では、熟成する程フラボノイドは重合し、抗酸化機能が高まっていることが確かめられています。従って、日光をよく浴びたブドウを使って、良く熟成した赤ワインであればあるほど、LDLの抗酸化機能が高くなるといえます。ロゼワイン、白ワインはともにフラボノイドの含量は少なく、白ワインは赤ワインの1/10以下となっています。しかし、赤ワインを飲み過ぎるとアルコール性肝障害、高血圧を引き起こす恐れがあります。一般的にグラス1~2杯が適量であるといわれています。程よく飲んで健康的な生活につなげていきたいですね。

# この人と60分!!

## 第6回

★ゲスト★

集中治療室(ICU)婦長 工藤良子さん

看護婦を職業にと決めたきっかけは何だったんですか?

工藤:高校を卒業すると同時に高等看護学院に入學し、24歳の時まで准看護婦として勤務していたんですが、その頃はまだ、看護婦という職業を漠然としか考えておりませんでした。若かったこともあって、将来の事はあまり考えていなかったんだと思いますよ…。そうした中、先輩に薦められ正看護婦の道を進むことにしたんです。職業的意識を持ちはじめたのはそれからです。

看護婦として27年のキャリアを経て、看護のあり方や今あらためて思うことは。

工藤:私は患者様のメンタルな部分のケアがとても大切だと思います。以前、勤務していた病院での出来事だったんですが、同僚の看護婦が、大病院特有のシステム化された看護業務しかやっていないように見えていつも気になっていたんです。でもある時、その人が術後の患者様の容体を気にかけ日に何度も病室を訪れる姿を見て、看護婦の患者様に対する看護の気持ちは皆、同じだったんだとあらためて気が付き感動しました。一緒にやっていて良かったなあと感じて、思わずその人にその気持ちを伝えてしまいました。現在、勤務している集中治療室は、緊急の手術を控えた患者様や術後の患者様がいる所なので、患者様ひとり一人に目を配り、その変化に素早く気付いて対応することが一番大切です。家族の様に、時には母親の様に接することで大きな支えになれたならと思いながら看護にあたっております。



この仕事の魅力と難しい所は?

工藤:日々進歩する医療技術を常に身に付けて実践して行くことが非常に難しいことだと思います。どんな職業でも同じですが、プロに徹すれば徹するほど難易度は上がりますからね。魅力的どころは、患者様が元気になって退院されることを勿論ですが、色々な人と会えることですかね。色々な人の出会いがあったからこそ、看護婦の仕事を続けられてきたんだと思います。

現在、スタッフは何名?

工藤:集中治療室は11名です。でも患者様が少ない時は、外来や病棟などに応援にいきます。看護婦としての様々な業務を幅広く身につける意味でも大切なことです。院内では、人材派遣センターといったところでしょうか。(笑)

愛心メモリアル病院の良いところは。

工藤:医師と看護婦はもちろんのこと、他の部署も含めて院内のスタッフ全員が、ひとりの患者様ために協働していくということです。これは他の病院にはないところで、非常にすばらしいことだと思います。

ケーキづくりがご趣味とお聞きしましたが。—プロ級の腕前とか—

工藤:別に教室とかに通って習ったわけではないんですが、ある1冊の本がきっかけでケーキづくりにはまってしまいました。最初は家族のためにつくりっていましたが、そのうち院内のスタッフにもと思い、以前、各部署にチョコレートケーキをプレゼントしてみました。結構評判が良かったみたいです。

これからの夢は?

工藤:愛心メモリアル病院で働きはじめて13年になりますが、最初の年にイギリスに行きました、機会があればもう一度行ってみたいと思います。イギリスは皆さんも知っていると思いますが、ナイチンゲールの生まれた国です。今後、ますます介護が医療の中でも重要なポジションをしめて来ると思いますので、ナイチンゲールの看護の基本であったホスピスをもう一度、肌で感じてみたいですね。また、看護婦をやっている間は、ひとりでも多くの患者様のお話を親身に聞いていきたいと思っています。

本日はお忙しいところをありがとうございました。

## 増改築 最新情報

# 8月下旬に新館完成!

みなさまご周知のことと存じますが、現在、病院の道路を挟んで南側に新館を建設中です。この新館は8月下旬に工事終了予定となっており、その後、本館の本格的な改修工事にはいります。そのため、8月以降は外来が本館の2階へ一時移動いたしますので、宜しくお願ひいたします。通常の業務を行なながらの作業になるため、振動・騒音等も含めて、みなさまへご迷惑をおかけいたしますが、影響を最小限に抑えるよう努力いたしますので、ご理解とご協力の程、お願ひ申しあげます。また、工事の詳細については、ビデオを外来待合室で放映いたしますのでご注目ください。

### 工事の予定

- 新館建設工事竣工  
平成13年8月下旬
- 本館改修工事竣工  
平成13年10月下旬



新館完成予想図



### 今回の投書

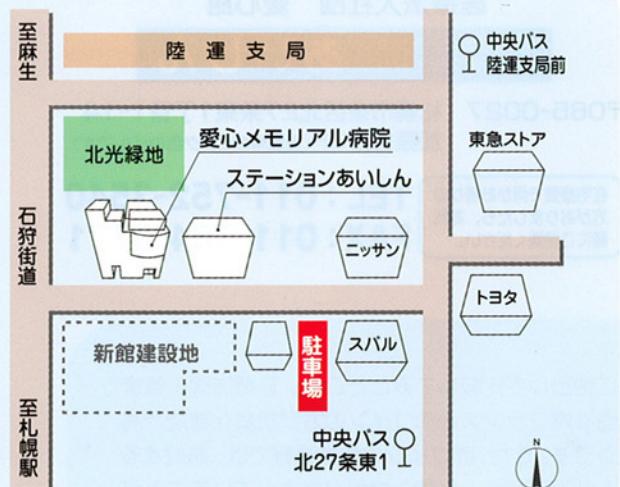


以前、駐車場だった場所で工事をしていますが、駐車場はないのですか？新館ができたら駐車場はどうなるのですか？



以前の駐車場は新館建設中のため、現在は東側の札幌スバル自動車手前に移動しております。従来より狭いため、ご迷惑をおかけしておりますが、駐車の際は少しでも多く駐車できますようご協力願います。また、新館完成（8月下旬予定）以降は、現在の駐車場のほかに新館1階部分にも12台分の駐車スペースをご用意する予定です。

このコーナーでは、みなさまからのご意見・ご質問などを募集しております。



### 編集後記

現代社会の中で「老後をいかに生きるか」というのは切実な問題で、本格的な高齢化社会に備え、自分の安定した居場所を模索せずにいられません。いかに年老いようとも、その年代で持っている気力と体力の中で、自分らしくイキイキと生きられる社会であってほしいものです。21世紀を迎えた今、皆が安心して歳を重ねていける環境と、心豊かな社会になることを願うばかりです。

### 医療法人社団 愛心館

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15  
TEL (011) 752-3535

発行／医療法人社団 愛心館  
発行日／平成13年6月1日  
編集／総務課  
発行責任者／高橋 順一郎