



P U

し S E



特集

## 新館の「透析室」と 病室のご紹介

### ■ “特集” 新館の『透析室』と『病室』のご紹介

- 新設された透析室と病室をご紹介いたします

### ■栄養室からこんにちは

- 「食」と「医」…香辛料のお話

### ■ステーション「あいしん」だより

- 地域に根ざした医療を目指して／山下所長

### ■この人と60分!!

- 外来婦長／山中真由美さん
- 地域医療部 医療ソーシャルワーカー／柳野裕也さん

### ■ぱるすちゃんの投書箱

- 院内清掃について



医療法人社団 愛心館

愛心メモリアル病院

訪問看護ステーション 介護支援ステーション あいしん

診療日	診察受付（診察開始は受付開始時間の30分後より）
月・火・木・金	8:30～12:30／13:30～18:00
水・土	8:30～12:30／13:30～16:00
日・祝	休診、その他に12月30日から1月3日はお休みさせて頂きます。

面会時間

一般病棟は7:00～21:00まで、  
集中治療室は11:00～11:30、18:00～18:30

診療予約受付

診察受付時間に準じます。  
(ご予約は受診日前日の正午まで)

## 特集



透析室長 河口道夫

### EBMの定義

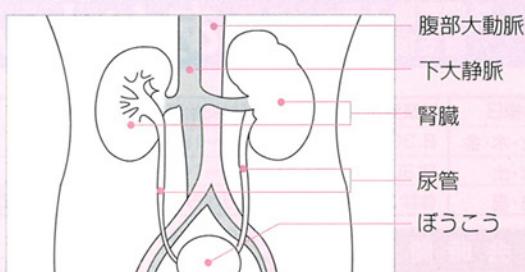
あやふやな経験や直感に頼らず、科学的Evidence(証拠)に基づいて最適な医療・治療を選択し実戦するための方法論。患者の診断・予後・治療などに関するデータを、疫学的・生物統計学的手法で解析し、個々の患者に最も適切な臨床判断を下す方法論・学問である臨床疫学を臨床問題解決のために再構成した概念

### 透析って なあに?

では、ここで腎臓の働きとそれを代行する透析について詳しくご紹介していきます。

#### 腎臓の働き

- 位 置／後腹（背）部に左右一対ずつ計2コ
- 大きさ／長さ10cm、幅5cm位
- 重さ／250～300g
- 主な働き／①老廃物の排泄  
②水分調節  
③電解質のバランス調節  
など…



#### 腎機能が低下すると…

- |              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| <b>症状</b>    | 乏尿となり体がむくむ、かゆみ、嘔気、貧血、全身倦怠、高血圧など |
| <b>進行すると</b> | ■尿毒症 ■慢性腎不全 ■急性腎不全              |
| <b>治療法</b>   | ■血液透析 ■腹膜透析 ■腎臓移植               |

#### 透析療法で腎機能を代行します!

血液透析は、半透膜（＝透析膜）を利用して、体に不要な老廃物を除去し、必要な物質（ブドウ糖・電解質）を取り込みます。また、透析膜に圧力差を加えて余分な水分を除去する働きもあります。

- つまり ①老廃物の除去  
②余分な水分の除水（水分調節）  
③電解質の調節をして、血液中のPHを保つ

腎機能を  
代行

1回の治療は通常3～5時間で週に2～3回行います。

## 透析室のご紹介

### 透析室新設にあたって～河口透析室長～

「生まれ育ち」という言葉を聞いたことがあると思います。その受け取り方は人様々でしょうが、どちらかというと古めかしい感じがすることはないかもしれません。一般的には貴族貧民の差別など悪い意味に用いられた印象があります。「生まれ」は自分ではどうにもなりませんが、「育ち」は変えることができる部分です。子供を保育園に預けている母親が米国では80%にも及ぶそうです。現在米国では追跡調査がおこなわれ、それがどのように子供の成長に関わっているのか18歳になるまで続けられることになっているようです。多大な費用をかけてこのような研究がなされるのが日本との違いで、日本の医療が30年遅れているといわれる所以かもしれません（医学教育は米国などに比べて20年遅れている—朝日新聞2001.3.4.オピニオン）。

血液透析は現在非常に簡単にできるようになりました。それが仇となって、単に過剰な水分の除去（除水）をすれば事足りるとの考えを助長させる結果をもたらしているようです。「透析医療」は医療のなかでは変わった分野で、他の医療とは本質的な相違がありますが、それが気付かれることなく急速な進歩をとげたのが欠点となっております。その一つが「透析医療」は社会的な影響を非常に受けやすいということです。この事実は化学的な根拠を、今流行りの言葉で一面をとらえると“Evidence-Based-Medicine（エビデンス-ペイスト-メディシン）”になることが非常に困難な分野です。二番目のことについては、どこが違うのか皆で考えてみてください。

はじめに「生まれ育ち」のことを書きましたが透析室が新設されて、この「育ち」が将来の透析医療に特に大切であると思案しています。また、「育ち」の違いが透析医療の質の違いに関与していると実感している今日この頃です。

## 新設された透析室をご紹介いたします!!

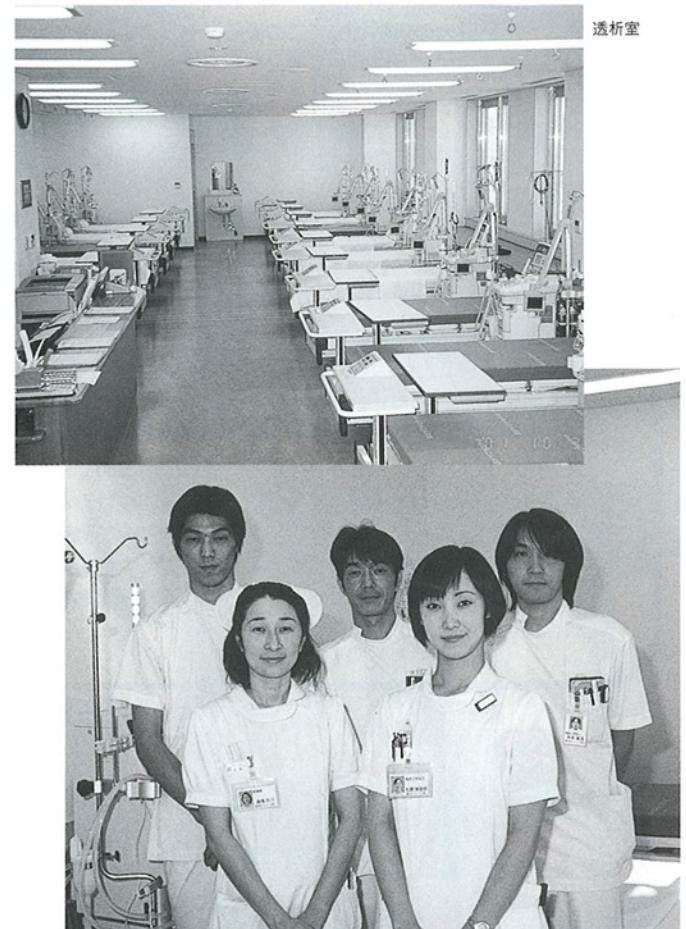
患者様のプライバシーの尊重とアメニティーの充実、そして医療の質の向上を目的に昨年、愛心メモリアル病院の増改築が行われました。当院の透析室は、本館からスカイウェイでつながれた新館3階に新設されました。これまで主に人工透析が必要な入院患者様に対応するべく、ごく僅かな設備しか持ち合わせていませんでしたが、新設に伴い16床の最新式人工透析装置を導入しました。これによって入院患者様はもちろん、外来で通院されている患者様にも広くご利用いただける事となりました。

透析室は新館の特徴を生かし、木目を使用したやわらかい雰囲気をそのままに、休憩室・ロッカーハウスへと続いている。自動ドアで透析室へ入ると、石狩街道に面した窓から北区の街並みが広がり、明るく眺めも悪くはありません。室内は、車イスを使用している患者様を考慮し、通路・ベッド間は出来るだけ広く取りました。車イスごと体重測定が可能なデジタル体重計も設置しています。

さらに、治療中に過ごされる患者様の16床すべてをデジタルスケール付電動ベッドとしています。これでリアルタイムな体重を把握し、適宜体重のコントロールが可能となります。また、各ベッドにはFMラジオ内蔵5.5インチの液晶テレビも備え付けていますので、これらの設備で少しでもリラックスして透析治療を受けていただけたら・・・と思います。

我々透析室の基本理念は『患者様における日常生活が、極々普通に、あたりまえに営まれるように、より快適な透析治療を受けられ、人間として充実した生涯を全うするための援助を責務とする。』としています。

医師・看護師・臨床工学士、その他すべてのスタッフが一丸となって、今後も患者様中心の医療を実践するべく努力していきたいと考えております。これからもよろしくお願い致します。



上段：向かって左／中野真（臨床工学技士） 中央／佐々木信一（臨床工学技士主任） 右／本吉竜浩（臨床工学技士）  
下段：向かって左／高橋則子（透析室婦長） 右／石黒華里奈（臨床工学技士）

## 地域に根ざした医療を目指して

大雪が降ったり、暖かくて雨が降ったりと、今シーズンは変化の激しい冬でした。ステーションも早いもので丸三年を経過し、地域の皆様に少しあはれていただけたかなという実感とともに、これからがさらに飛躍のための真価が問われるところだなと思っている次第です。最近のニュースでは、「組織の活性化のためにはまず所長から・・・」ということで看護協会で行われている看護管理者の研修（ファーストレベル）に参加させていただきました。五週間という長丁場で、日頃凝り固まった頭をほぐしながら多くのことを学んできました。患者様あっての私たち。地域の皆様の健康回復や健康増進のために、よりよい組織・よりよい看護者の育成をし、看護サービスを利用される皆様に満足していただけるように日々新しい情報を得て実践に生かしていきます。今年もよろしくお願ひいたします。

ステーション  
「あいしん」  
だより

栄養室から  
こんにちは

## 「食」と「医」… 香辛料のお話

香辛料と言えば、日本人に馴染み深いものではワサビ、ショウガ、シソなどがあり、香りや味のアクセントを楽しませてくれます。また、エスニック料理や西洋料理でもスパイスやハーブは欠かせない存在のようです。このように香辛料は洋の東西を問わず食卓を飾ってきました。歴史的にみると、最も古くは原始的狩猟民族が肉類や魚類を香草で包むことによって風味の劣化や腐敗が遅れることを発見し利用したことに始まり、エジプトのパピルス文書にはハッカをはじめとする多くのハーブが医療に使われた記載があります。また、西洋ではピオクラテスがハーブ医学を体系付け、2000年以上経た現在にも引き継がれています。さらに東洋でも中国の漢方医学、インドのアーユルヴェーダ医学などで多数の香辛料が治療薬として調合されています。このように香辛料には「医」と「食」をつないできた歴史があります。

食品には三つの機能が携わっており、その第一は栄養機能ですが、第二は感覚刺激機能で

ヒトの五感を刺激して食欲を増進させる機能を意味します。香辛料はまさに二次機能を有する食品といえます。その機能を担う成分には、色素・辛味成分・香気成分があげられます。第三の機能は生体調節機能で、特に近年注目されていて、抗菌機能、抗酸化機能、発癌抑制機能、生理・薬理機能を意味します。抗酸化機能は生活習慣病を予防する効果が期待され、ローズマリー、セージ、タイム、オレガノ、グローブ、オールスパイス、ナツメグなどに含まれる他、最近ではワサビのアリルイソチオシアネートが明かになりました。香辛料の多彩な香りや辛味は私たちの食生活を豊かにし、ストレスの多い現代生活に楽しみや趣きを添え、精神的な面からも健康に役立っています。



この人と60分!!(PART①)

第8回

★ゲスト★

地域医療部  
医療ソーシャルワーカー 横野裕也さん

何故、山口・広島から北海道へ。

福祉の大学に行きたかったけど、東京とかには行きたくなかったので。北海道にはじめて来たのは高校の修学旅行で、札幌ではスキーをしました。広島の時は田舎だったので、札幌は何でも整っているので気に入っています。



スポーツは?

小学校から大学までバスケット。観るのも大好きです。アメリカのプロのスピード感や技術、1点をめぐっての逆転劇なんかスリリングですよね。ゴールを決めるのはもちろん気持ちいいんですけど、ディフェンスで相手の攻撃をとめてやるのも快感です。

27歳で独身だそうですが、毎日しっかり食事していますか?

大学時代から朝は野菜ジュースぐらいで、最近お昼は病院のお弁当を頼んでいます。栄養のバランスがいいのか、好きなものを好きだけ食べていた頃に比べると最近逆にやせてきました。

好きな食べ物は?

お好み焼きが好きです。広島の時よく食べてましたが、北海道に来てからは食べないです。本場の広島風が好きなんです。帰ると必ず食べに行きます。

好きなタレントは?

渡部篤郎が好きです。あと、よく佐野史郎に似てると言われるんですけど、けっこう好きなんですよ。ああいう毒がある役者が好きなんですよ。女優だと、秋吉久美子とか桃井かおりのような。

医療ソーシャルワーカーとはどんな仕事なのでしょうか?

正式には社会福祉士といいます。例えばひとりの入院患者様がおられて、色々な家庭の事情で医療費が払うことができない、でも治療はしなくてはいけない。そうなったときには、患者様にできるだけ治療に専念していただくためにご家族の方とも話し合い、負担が少なくできる福祉サービスや施設サービスのご紹介をしたり、医療費や年金等の様々な社会保障のアドバイスや手続きなど医療に関するあらゆるケアをして差し上げる仕事です。退院した患者様が日常生活を送るために必要な手すりを家につける時に各患者様と一緒にそのプランを考えてあげることもあるんです。

最近、サラリーマン医療費の3割負担が話題になっていますが、ご意見は?

僕もサラリーマンですから、大変だなと思うのですが、これから先、高齢化と少子化が進んでいく現実では、しかたないのかなと思います。もちろん同じように医療体制や医療費の見直しも必要だと思います。日本の医療制度は相互扶助の考え方の上で成立しているわけですから、自分が病気になった時のことを考えて、特に僕のような若者にはしっかりと保険料を支払ってもらいたいと思いますね。払っていないから病院には行けないと言ったように、どんどん悪循環に陥ってしまいがちですので、医療ソーシャルワーカーの立場からすれば、そういう前の早い時期に相談してきてほしいと思います。

愛心メモリアル病院に対してひと言!

地域医療部はまだ新しい組織なのですが、けっこう自由に仕事をさせてもらっています。そういった新しい試みにとても寛容で、積極的な病院だと思っています。患者様中心で、どれだけ前向きに医療活動ができるか、いつも考えているところがすごいと思います。

最後に、すぐにでもかなえたい夢は?

そうですね。最近スキーを始めたのですが、山頂から転ばずに下まですべり降りてくることかな。

本日はお忙しいところをありがとうございました。

# 特 集

## 各病室のご案内

色々なお部屋が  
揃っております。

当院では、入院の患者様のご希望に添って、いろんなタイプのお部屋をご用意しております。今回は、それぞれのお部屋の特徴をご案内いたします。

### 新館 特別室



#### 付帯設備

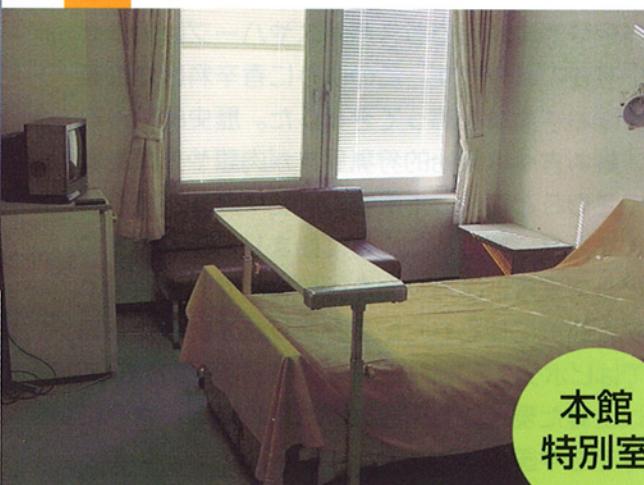
本館1号室・2号室：計2部屋

- テレビ
- 電話
- ソファー
- バス
- 冷蔵庫
- トイレ
- ロッカー
- (ウォシュレット付)

#### 付帯設備

新館3号室・5号室：計2部屋

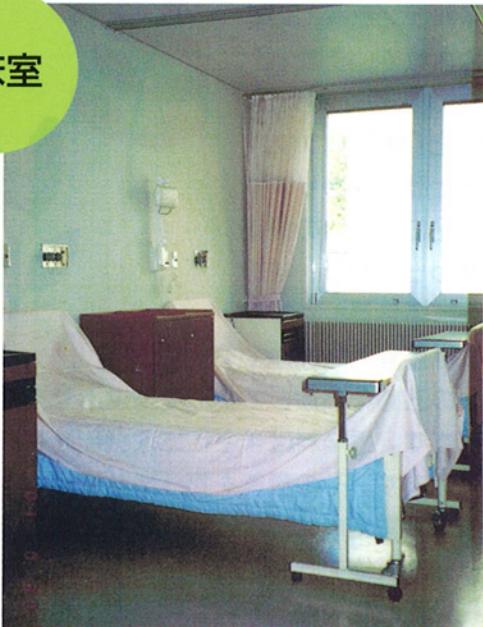
- 液晶テレビ
- 椅子
- 冷蔵庫
- ロッカー
- 電話
- バス
- トイレ
- (ウォシュレット付)



### 本館 特別室

- 館内は携帯電話の使用をご遠慮いただいているため、お部屋専用の電話によって外部との連絡をご自由にとることができます。
- どちらも病棟の端に位置しているため、利用された方からは静かで落ち着くとの声が聞かれます。

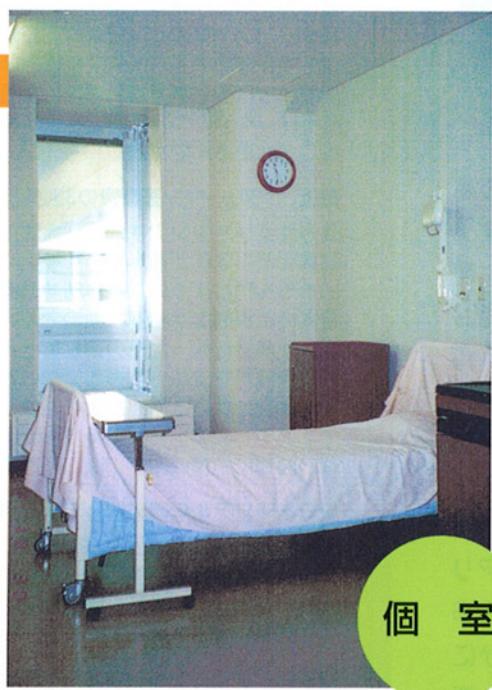
### 2床室



#### 付帯設備

- 椅子
- 冷蔵庫
- 洗面所
- 小ロッカー
- 床頭台
- (一般病棟と同じ)

新館220号室:1部屋



### 個 室

#### 付帯設備

- 新館221・222・223・226・227・  
228号室:6部屋
- 椅子
  - 小ロッカー
  - 冷蔵庫
  - 床頭台
  - 洗面所
  - (一般病棟と同じ)

- 新館に6部屋完備しており、  
計12名の入室が可能です。

### その他

その他のお部屋についても全て4床室以下となっており、各お部屋全て、占有面積が6.4m<sup>2</sup>以上とゆとりあるスペースを確保しております。また、各お部屋ごとに洗面所も設置しております。

※入院の際は、外来看護婦とのご相談の上、ニーズに合ったお部屋をお選びください。

# この人と60分!!(PART②)

## 第8回

★ゲスト★

外来看護婦婦長 山中眞由美さん

看護婦を目指したきっかけは?

小学校6年生の時、将来何になりたいかを作文で書くことになって、看護婦さんって書いたのがはじまりでしょうかね。それが中学、高校に進むにつれて、人や社会のためになる仕事をしたいと思うようになって大学に行くより早く仕事につける看護学校を選びました。

北大や旭川医大の病院を経てこの愛心メモリアル病院に入られたそうですが、他の病院と違うところは?

上から指示されて動く受け身的な看護ではなく、自分がこうしたいと思うことやその意志を実現できるように後押ししてくれるところが違います。そんな積極的な看護ができるところにやりがいを感じます。

お子様が4人いらっしゃるそうですが、子育てと仕事を両立させていくのに大変だったことは?

一人目の時は育児休暇をとって大変でしたが、二人目からは託児所にあづけたり、あと今は親と同居しているのでとても助かっています。託児所や保育所に2~3人あづけるとお給料の半分以上はそうした保育料になってしまって工場のものどうかなって考えてしまいます。もう少し働く女性のための社会的環境が整備されると問題になっている小子化も解消されると思うのですが。



ご両親の事も含めて将来、介護の事が現実的になってくると思いますが、どうお考えですか?

基本的には在宅介護が理想だと思っていますが、ある程度、介護の知識がないとどうしても何かあると病院に頼ることになってしまいます。在宅でも大丈夫だけれど、介護力がないという中間的な家族が、よりどころとする施設がまだ少ないのが現状だと思います。財政的に恵まれている人なら、ケア付きマンションとかありますが、そんなところに入居できない一人暮らしのお年寄りがこれからたくさん出てくると思うので早くその環境を整えることが急務だと実感します。

外来看護婦としてのモットーは?

患者様が病院に来られた時に、医療者として一番先に接するのが私達外来看護婦なので、そういう意味では、この病院に入った時から“病院の顔”であるという意識を持つように日々言われてきました。ただでさえ不安な患者様に信頼され安心して治療を受けていただけるように、最後まで本当に納得していただける対応や看護をいつも心がけています。

新しくなった愛心メモリアル病院はどうですか?

病院が大きく新しくなりハード面が整った分、それに負けないような看護体制などのソフト面をもっともっと充実させていかなければと思っています。

最近、「幸せだなあ」と感じる時は?

子供達が「ありがとう」とか「おつかれさま」とか言って、私を思いやってくれる時はとてもうれしく思います。一番下の子供は2歳でまだ、あまりしゃべれないのですが私が帰ると「おかえり」だけはいつも言ってくれるんです。疲れなんか、あっという間にふっ飛んでしまいます。そんな時、幸せを感じます。

この仕事を続けていきたいと思っていますか?

ひとりの人間として、とてもやりがいのある仕事ですし、子供達や家族がとても協力してくれるので、できればずっとと体が許す限り続けていきたいと思っています。2番目の子供が、将来看護婦になりたいと言っているので応援しようと思っています。

本日はお忙しいところをありがとうございました。



### 今回の投書

Q

この間、外来受診の際に採尿トイレ（男性）を使わせていただきました。採尿患者が汚したと思われたので、職員の方にその旨をお伝えしておきました。約1時間ほどして再度トイレを使いましたが清掃されていませんでした。担当がどうであれ、直ちに処置されるようのぞみたいですね。

A

ご忠告ありがとうございました。ご不満やご指摘に対して、敏感な対応ができなかったことをお詫びいたします。いつでも患者様の声に適切かつ丁寧にお答えできるよう、努力してまいりたいと思います。

今後とも至らない点、お気づきの点がございましたら、お話しくださいますようお願いいたします。

このコーナーでは、皆様からのご意見・ご質問などを募集しております。

### 編集後記

満足度というのは個人の価値観に左右されるため、提供するサービスには質の高さとともに柔軟性や適応性が望まれる。各個人が求めるサービスにどのくらい近づけるかを考えたとき、選択肢の幅を広げ、選択しやすい環境を整していくことがこれからの課題になっていくのではないだろうか。

### 医療法人社団 愛心館

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15  
TEL (011) 752-3535

発行／医療法人社団 愛心館  
発行日／平成14年3月1日  
編集／総務課  
発行責任者／高橋 順一郎