

# はるかす PULSE

Vol.19



夏祭を開催しました！詳しくは3ページで……

## CONTENTS

### 愛心メモリアル病院

- ①狭心症に対する治療法パート①
- ②教えて！薬剤師さん  
第3回目「食間の内服について」「歯医者で抜歯したいのですが…」
- ③ぱるすちゃんの投書箱  
「冬になると待合室に冷たい空気が入ってきて寒く感じます…」

### 介護老人保健施設プラットホーム

- 「老年パワー只今全開」「改革のその後」「夏祭の開催」

### 来夢ライン

- 開設4年目、満足度調査を実施しました

### ステーションあいしん

- 改めてご案内します！介護保険制度について

### 愛心循環器クリニック

- 愛心内科・消化器科クリニック

魚介類にひそむ“アニサキス”

### インフォメーション

- 診察順番表示システムを導入しました

### 明治143年の生活

- 2009年新型インフルエンザの世界的大流行



医療法人社団愛心館



愛心メモリアル病院 · 愛心循環器クリニック · 愛心内科・消化器科クリニック

訪問看護ステーション  
介護支援 ステーションあいしん · 介護老人保健施設プラットホーム · 来夢ライン 訪問看護ステーション  
療養通所介護事業所

# 狭心症に対する治療法について～パート①

愛心メモリアル病院は、心臓血管外科を専門とする外科の病院です。今回は、心臓疾患の中でも、最も症例数の多い「狭心症に対する治疗方法」について特集いたします。

## カテーテル治療とバイパス術

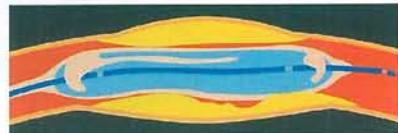
### 心臓と狭心症

心臓は昼も夜も休まず働き続けている筋肉の臓器です。心臓内には、1分間に4~5リットルの血液が流れおり、心臓の拍動（ポンプ作用）によって、その血液が全身に送りこまれます。しかし、心臓自体はそこから栄養を受け取ることはできません。心臓の周りを取り巻く冠動脈から酸素と栄養が供給されます。しかし、その冠動脈が動脈硬化などで狭くなると、心臓に十分なエネルギーが供給されず、心機能が低下してしまいます。この病気が「狭心症」です。

皆さんが24時間安心して生活するためには、この冠動脈のメンテナンスが必要となる訳です。

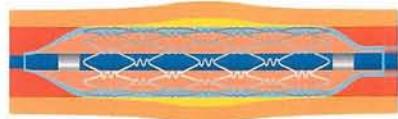
### カテーテル治療（バルーン）

例えば、畑に水を引く用水路の場合は、ゴミが詰まれば取り除いて掃除します。しかし、冠動脈内のゴミ（血栓や粥腫等）は、簡単には取り除けないため、まずは血管内にカテーテルを進めて、狭くなった部分（狭窄部位）で風船のように膨らましてゴミを押し広げる治療をします。しかし、場所によっては隣の血管を押し付けて細くしてしまう可能性があり、この治療が適さないことがあります。



### カテーテル治療（ステント）

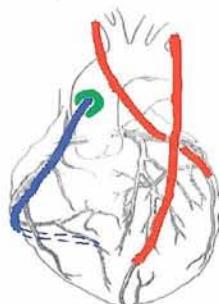
地盤がゆるんで崩れやすい場所は土管を入れて補強するように、冠動脈でも重要な場所はステントという金属製の筒を入れて支えます。最近はステント材料の進歩により、再狭窄率が低くなっています。反面、このステントには血栓がつきやすくなるという欠点もあるため、カテーテル治療後は、長期間おおよそ一生涯にわたって抗血小板剤を内服する必要がでてきます。



### 冠動脈バイパス術

あちこち修理していくても、いずれ新たな用水路の建設が必要になります。冠動脈の場合はバイパス術がこれに相当します。冠動脈は3本（枝）の主要な血管から成り、どこかが狭くなてもお互いに細々とやりくりし合っているのですが、いずれも狭窄をきたした場合はバイパス術が有効となります。

しかし、新たな用水路を建設することは大がかりな工事で簡単ではありません。患者さんの体への侵襲（有害な刺激や危険性）を伴います。最近は、なるべく侵襲を少なくするために、拍動下冠動脈バイパス術（=人工心肺を使用せずに、心臓を動かしたままの手術）が行われるようになってきました。



### 治療法の選択

動脈硬化症は全身に起こる変化です。それに対してカテーテル治療は、血管の狭くなった部分だけを治す方法ですから、根本的な解決には至らず、他の場所にも必要となるケースが多様にあります。特に糖尿病の患者さんは、動脈硬化が冠動脈全体で強く進行するため、一度狭窄が起きると場所を変えて次々と発生していきます。

このような場合に、重要なのが“どちらの治療法（カテーテル治療orバイパス術）を選択するか”です。

これらの治療法の使い分けと現状については、また次回パート②でお話してまいりたいと思います。

## Q1: 食間の内服っていつ飲むこと?

A: 食間の内服とは「食事と食事の間」の意味で、食事を終えて約2時間後が目安です。

これはあくまでおおよその時間です。時間が多少ずれても飲み忘れないことの方が大切です。

## Q2: 歯医者で抜歯したいのですが…

A: 歯医者で抜歯するとき、抗凝固薬や抗血小板薬の服用を一旦休薬することがあります。これは抜歯をする際に血液がサラサラだと抜歯後の止血が難しい場合があるからです。当院では、抗凝固薬としてワルファリン、抗血小板薬としてバイアスピリン、プラビックス、エバデール(エバフィール)、パナルジン(チクロピジン)、プレタール(アイタント)、プロサイリン(プロスタリン)、オパルモン、アンプラーグ、ペルサン

チン、ペラサスLAが該当します。

薬によって休薬する期間が異なることがあります。また、病態によっては休薬出来ないこともあります。そのため抜歯をする際には通院中の病院や歯科医院にご相談下さい。



## ぱるすすちゃんの投書箱

### 今回の投書

今回の投書は、若干季節はずれかもしれません、寒さが本格化する前に患者様にお伝えしたい内容を取り上げさせていただきます。

### 「冬になると待合室に冷たい空気が入ってきて寒く感じます」

同様のご意見を何通か頂いております。

玄関付近の構造上の問題のため、強風時などは風が待合室の方まで入り込んでしまい、診察を待っている患者様で冬の期間、寒い思いをされた方がおられる事に大変申し訳なく思っております。

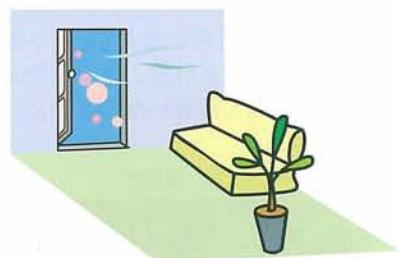
空調設備が老朽化している事もあり、暖房が本来の性能を発揮できていません。

冬の期間までには空調設備のメンテナンスを行う計画となっております。

玄関・風除室のドアに関しましては構造上の問題もあり、根本的に解決するには建物の構造そのものに手を付ける必要があり、対策を考えておりますがすぐには対応出来ないのが現状です。この点はご理解いただけると幸いです。

以前使用していた自動ドア(現在は使用できなくなっています)の隙間には風が入り込まないように隙間を塞ぐ対策をとっておりますが万全ではありません。ドアを開けたままにされる方もおられますので、「ドアをお閉めください」等の張り紙で注意をさせて頂く予定でおります。

色々な方法で冬の期間に寒い思いをされる方が少しでも少なくなり、快適に待ち時間を過ごせるよう努力してまいります。ご意見ありがとうございました。



### 愛心メモリアル病院

Tel.011-752-3535 Fax.011-752-1058  
〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15

# 大改革のその後

## 老年パワー只今全開

プラットホームには老年パワーが一杯の業務職員がおります。今回はリーダーの齊藤さん（69歳）に業務内容などの紹介をお願いしました。

プラットホームも開設丸3年が過ぎ、今年は大きな変革、改革が行われ、私たち業務職員も、心機一転毎日頑張っています。現在スタッフ9名（内2名は女性で喫茶担当）、1日の出勤者数は6名で「送迎に関する全て」「施設の営繕関係全般」「通所サービスのお手伝い」「リネンの管理」「車両管理」「その他 何でも」を担当しています。

男性の平均年齢は66歳、チーム全員が和気あいあいの元で、楽しく仕事ができることを誇りに思っています。何故仕事が楽しいのか・・その要因は「健康な体で仕事が出来るから」「個々の得意な仕事ができるから」「チームに協調性があるから」「私たちに仕事をまかせてくれるから」です。

私たちもシフト制なので全員揃うことがありませんので、報告、連絡、相談（報、連、相）は必ず守る様にしており、このことがムダ、ムリ、ムラの排除につながることだと確信しております。今後の目標は仲間を増やし1人当たり働く時間を年相応にすることです。今後も老年パワーにご期待下さい。

齊藤さん（右から2番目）とスタッフの皆さん



## 改革のその後

前号では通所サービス部門の改革、特に娯楽や趣味活動に関する改革をお伝えしましたが、娯楽的要素だけではなくリハビリの充実や、入浴サービスの充実にも取り組んでいます。

コンパクトチャバス「シャトル」  
A88AN

### 車椅子対応シャトルバスの導入

7月にシャトルバスを導入、座ったまま浴槽に入ることが出来ますので、普段車椅子で移動されており、段差の昇降が難しい方でも快適に入浴できます。またジャグジー機能がありますので、全身マッサージ、リラックス効果がより一層得られ、「気持ちいい」「体が楽になった」と多くの方から喜びの声を頂いております。もちろん職員の負荷の軽減にも役立っています。



### リハビリスタッフの充実

4月末にOTの職員1名が結婚退職したことを機にスタッフの充実に取り組み、8月よりPT3名、OT2名、ST2名（非常勤を含む）の新しいチームでより充実したリハビリメニューを提供しています。

特に言語視聴覚士を初めて配置し、失語症などの言語訓練や嚥下訓練に対応しています。

## 夏 祭の開催

今年も8月1日に第4回夏祭を開催いたしました。レクレーション委員会の職員が、夜遅くまで準備を進め、今年初めて屋外での開催を計画、前日はテルテル坊主たくさんつくりお祈りしたのですが、あいにくの雨でガッカリ、でも気を取り直して屋内で開催いたしました。利用者ご家族あわせて200名近い方々の参加をいただき、事故も無く終了することができました。

輪投げ



プレスレット作り



盆踊り



## 介護老人保健施設プラットホーム

Tel.011-776-3037 Fax.011-776-3039  
〒002-8072 札幌市北区あいの里2条1丁目20-1

\*夏祭にたくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

# 開設4年目 満足度調査を実施しました

来夢ラインは開設4年目にあたり、利用者様からの率直な意見を聞くために訪問看護における満足度調査を実施しました。その結果について報告いたします。

今回の結果を踏まえ、より良いサービス提供に努めてまいります。

●平成22年5月10日～6月上旬に手渡しによる配布。

●6月一杯の郵送による回収

●46部配布・回収39部中有効回収数は37部 回収率 84%

## アンケート質問内容

### <看護師の態度>

1. 丁寧で礼儀正しく、親切に接している
2. いつも適切な身なり、服装をしている
3. 話をよく聞いて十分説明している
4. 家屋内の物品を大切に扱っている
5. 時間に必要なことを十分行っている

### <訪問看護の実際>

\* 17問の項目中5問を抜粋

1. からだの状態などを十分にみて、説明している
2. 訪問のない日でも状態を気にかけ、必要なときに電話などの連絡対応がある
3. 薬の飲み方を工夫し、確実にのめるようにしている
4. 薬の副作用に気を配っている
5. 違う人がきても訪問看護の手法は一致している

### <緊急時の対応>

1. 緊急時の連絡先や窓口を教えてもらっている
2. いつでも連絡が取れて安心である
3. 適切に対応している

### <訪問看護以外のサービスとの連携>

1. 医師や他のサービス事業所と連絡を取る前に説明している
2. 他のサービス事業所と適切に連絡をとっている
3. 医師または、病院に適切に連絡をとっている
4. 病院看護師と適切に連絡をとっている

### <ご家族様への対応>

1. 家族の思いを受け止め相談にのっている
2. 介護の方法をわかりやすく説明している
3. 家族の健康状態を気づかっている
4. 訪問看護を利用することによって、からだの負担が少なくなった
5. 訪問看護を利用することによって、気持ちが楽になった

### <ご本人の訪問看護の効果>

1. 訪問看護を利用したことで、からだの状態が安定した
2. 訪問看護を利用することで、精神的に落ち着いた
3. 訪問看護を開始してから、自分でできることが増えた
4. 訪問看護を利用してから、入院、入所の回数が減った

\*ご協力いただいた利用者様、  
ご家族様、ありがとうございました。



らいむ  
**来夢ライン** 療養通所介護事業所 Tel. 011-776-3555  
Fax. 011-776-3072  
訪問看護ステーション Tel. 011-776-3071  
Fax. 011-776-3072

〒002-8072 札幌市北区あいの里2条1丁目20-1

# 改めてご案内します！～介護保険制度について～

介護保険制度が施行されて今年で10年がたちました。

介護保険制度を利用されている方はすでにご存知かと思いますが、改めておさらいの意味もこめまして、今回はこの介護保険制度・仕組みについてご案内させていただきます。

①**介護保険制度とは？**介護を社会全体で支える目的で2000年4月1日に施行されました。40歳以上の方が保険料を負担し、介護や支援が必要と認定されたときに、費用の一割を支払って、介護（予防）サービスを利用する仕組みです。

②**介護保険を使える人とは？**

65歳以上の人～介護や支援が必要と認定された場合にサービスを利用できます。

40歳以上65歳未満の人～老化が原因とされる病気（特定疾病）により、介護や支援が必要と認定された場合にサービスを利用できます。

③**介護保険はどうやったら利用できるの？**日常生活に介護や支援が必要になった、家族だけでは対応がむずかしくなったなどの状況があれば、まず相談してみましょう。

④**どのくらい費用がかかるの？**ケアマネージャーに対しては利用者の費用負担はありません。保険で給付されます。

利用したサービスに対しては、介護費用の1割負担を、利用した事業所に支払います。残りの9割は保険で給付されます。（支給限度額を超えた場合、超過分は全額負担となります）

要介護度によって、支給限度額が単位数で決められています。サービスの内容、時間で単位数が違います。

ケアマネージャーが毎月作成するサービス利用票、別表に予定や金額が記されていますので詳細はケアマネージャーに確認しましょう。

## 電話等で相談

区役所の保険福祉課や地域包括支援センターに相談  
居宅介護支援事業所（ケアマネージャーがいます）に相談もできます。

## 要介護認定の申請

本人、家族等が区役所の保険福祉課に介護保険被保険者証（以下保険証）をもって申請手続きをします。  
保険者証～札幌ではピンク色です。  
(本人、家族等が区役所に手続きできない場合はケアマネージャーが代行手続きを行うこともできます。)

## 訪問調査

区役所もしくは委託された認定調査員が訪問し、身体能力、判断能力を調査します。  
「調査書」が作成されます。

## 主治医の意見書の提出

主治医が医学的見地による「意見書」を作成します。  
意見書作成時に診察をうけるよう勧められることもあります。

## 介護認定審査会

調査書と意見書をもとに、保健、医療、福祉の専門家によって、どのくらいの介護度か審査されます。

## 認定結果通知

申請から約1ヶ月程度で区役所から認定結果、保険証が通知されます。  
要支援1、2、要介護1～5の7段階に分類されます。  
非該当の場合もあります。

## 要介護、要支援の認定を受けた後

### 在宅での生活を希望される場合

ケアマネージャーを見つけましょう。  
認定結果通知の書類と一緒に区の介護保険で利用できる事業所一覧がありますので、まず、お近くの居宅介護支援事業所をみつけ、電話してみましょう。

### 施設等での生活を希望される場合

申し込み先  
施設等に直接申し込みます。

訪問看護  
介護支援 ステーションあいしん

Tel. 011-752-3540 Fax. 011-748-8771  
〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-14  
加藤ビル3階

### 【～最後に～】

介護支援ステーションあいしんでは要介護1～5までの方のケアプランを作成しております。営業エリアは北区、東区としております。

介護保険のことを知りたい、相談したい場合は、お気軽に相談してください。

# 魚介類にひそむ“アニサキス”

皆さん、こんにちは。JRタワー8階にあります、愛心循環器クリニック・愛心内科・消化器科クリニックです。

前回までは、主に愛心循環器クリニックで取り扱っているSAS（睡眠時無呼吸症候群）のことについて特集してまいりましたが、今回は愛心内科・消化器科クリニックで取り扱っている疾患についてお話をしたいと思います。

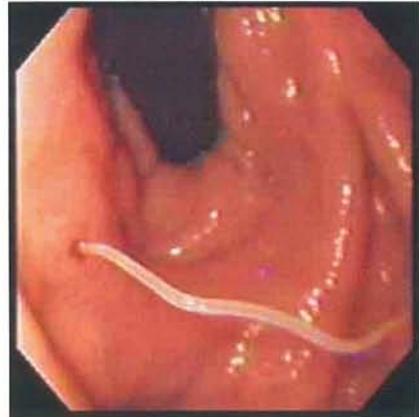
皆さんは“アニサキス”という言葉を聞いたことがあるでしょうか？これは体長2.0～3.0cm、幅が0.4～0.6mm程度の小さな虫の名前です。

このアニサキスの成虫は最終的にクジラやイルカの体内に寄生するのですが、小さい幼虫の間は皆さんのおなじみの食べ物、例えばイカやサバ、アジ、カツオなどの様々な魚介類の体内に寄生しており、それらを食べたときに我々の体内に入り、まれに悪さをすることがあります。アニサキス自体は、熱に非常に弱いので、しっかりと火を通して調理したり（一般的に60℃以上といわれています）、マイナス20℃以下の状態で保存されていたものであれば、何の問題もないのですが、日本人は特にお刺身やお寿司など、“生”で魚介類を食べることが好きな食文化ですので、運悪くそのせいで体調を崩してしまうことがあるようです。ただ、必ず悪さをするというわけではなく、胃腸の状態、そのときの体調の良し悪しにも大きく左右されます。

アニサキスは食物とともに胃に入り、胃の壁を食いちぎって中に入つてこようとするため、上腹部に猛烈な痛みを生じさせます（胃がしばられるような痛みという表現が多いようです）。その際、恶心・嘔吐も生じことがあります。ある程度時間が経てば、胃酸によって自然に消化され幼虫は死んで体外に排出されますが、蕁麻疹等のアレルギー症状がでたり、胃に炎症を起こすこともあります。胃を貫通して膿膜炎や他の臓器にたどり着き、悪さをするという話もありますが、非常に稀のようです。したがって、前日に“生”または、それに類似した魚介類を食べていたことが分かれば、当院では緊急で胃カメラの検査を行つて、胃の中を観察することができます。

すると、右図のように、白いアニサキスの幼虫が、胃の粘膜に刺さっている（実際は胃壁を食いちぎっているのですが…）姿をお目にかかることがあります。結構、動いている様子がみえるので気持ち悪いのですが、それを鉗子（挟むもの）を進めて、アニサキスの虫ごとつまんでとってきてします。その際には、胃の中に刺さっている部分も残さず、きれいに回収してくることが大事です。これにより、今までの痛みが嘘のようになくなり、検査兼治療の終了となります。

（下図参照）



まれに、胃を通り越して小腸にたどりつき、そこで小腸の壁を食いちぎって、腸閉塞のような症状を起こすこともあるようですが、そのような場合は胃カメラがとどきませんので、開腹手術になるケースが多いようです。



今回は、あまり気持ちのよい話ではありませんでしたが、これから鮭やサンマがおいしいシーズンとなります。活きのよい魚介類を食べる際にはぜひ、ご注意ください！

（…でも、お刺身つて本当においしいですよね…。）

## 愛心循環器クリニック

Tel. 011-209-5250 Fax. 011-209-5432

## 愛心内科・消化器科クリニック

Tel. 011-209-5265 Fax. 011-209-5427

〒060-8503 札幌市中央区北5条西2丁目

JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階

# インフォメーション

診察順番表示システムを導入しました

2010年6月7日より愛心メモリアル病院では外来待合室にエゾシカディスプレイ（診察順番表示システム）を導入しました。

診察の順番を待合室にあるディスプレイに表示し、診察の進行状況をご案内しております。又、携帯電話で下記にあるQRコードを読み込むと病院の外からでも同じように診察の進行状況を確認することができます。

「ちょっと外出したいな…」と思ったときに携帯電話に読み込まれると便利かと思われます。

同じ待ち時間でも、「イライラしなくてすむ」、「後どれくらいで呼ばれるのかの目安になっていい」とのご意見をいただいております。

外来受診の際には、ぜひ、ご活用ください。



外来待合室のモニター画面



このバーコードを  
携帯電話で読み込むと



診察状況が表示されます

## 明治143年の生活～第6話～

### 2009年新型インフルエンザの世界的大流行

2009年春頃から2010年3月にかけ、A型、H1N1亜型のインフルエンザウィルスによる新型インフルエンザが世界的に大流行しました。皆様の記憶にも新しいのではないでしょうか？

新型インフルエンザは2009年4月、メキシコで流行が認知された後、世界的に流行しました。この流行が社会的問題となった背景には、流行初期のメキシコにおける感染死亡率の高さが報道されたことがあげられます。実は世界全体では重症急性呼吸症候群(SARS)のような高い死亡率は示してはいませんでした。

ちなみに2009年9月30日の報道では、致死率は季節性インフルエンザ並みかそれ以下の0.045%と分析されております。

日本では、流行当初、感染症予防法第6条第7項の「新型インフルエンザ等感染症」の1つに該当するとみなされ、感染者は強制入院の対象となりましたが、2009年6月19日に厚生労働省が方針を変更してからは、この扱いはなくなり、季節性インフルエンザとほぼ同様の扱いとなりました。

日本でインフルエンザワクチンが本格的に導入されたのは1957年のアジアカゼ大流行の時でした。

右グラフは日本におけるインフルエンザによる致死率の推移を表したグラフです。

昔はインフルエンザワクチン、抗インフルエンザ薬もなく、重症化して入院になる場合や亡くなる方もたくさんいらっしゃったようです。

インフルエンザワクチンの普及により、発症防止・重症化防止効果が格段に進んだことがうかがわれます。医学の進歩、薬学の進歩に感謝、そして明治143年の生活に感謝です。

これからまた秋、冬と季節が変わり、風邪やインフルエンザが流行する時期がやってきます。皆様、うがい・手洗いはきちんと行い、予防対策をしっかりしていきましょう。

先日、苗木に興味を持ち園芸センターに行ってきました。そこで見つけた右の写真がエレガンテシマという苗木です。手入れもカンタン、夏は写真のようなあざやかな緑色で冬は赤茶色になり季節ごとに目立つ発色をするそうです。庭に植えると映えるだろうなと思いつつ、アパート暮らしなので小さな鉢を買って帰りました。



### 医療法人社団 愛心館

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15

TEL (011) 752-3535

FAX (011) 752-1058

E-mail info@aishinkan.jp

URL http://www.aishinkan.jp

発行／医療法人社団 愛心館

発行日／平成22年10月25日

編集／経営企画部 川副 剛裕、西川万里子

発行責任者／高橋 順一郎