

は PULSE す



Vol.22

この英字新聞は一体何？詳しくは7pのインフォメーションで…。

CONTENTS

愛心メモリアル病院

- ・手術のお話
- ・教えて！薬剤師さん 第6回「処方薬と市販薬（一般用医薬品）」の違いは？
- ・ばるすちゃんの投書箱「中待合室で待つことについて…」

介護老人保健施設プラットホーム

- ・プラットホームの行事食～ひな祭り
- ・それって認知症？…認知症を疑う10の症状

来夢ライン

- ・「GOGO来夢」創刊しました！
- ・療養通所こぼれ話

ステーションあいしん

- ・災害時、緊急時に備えて

愛心循環器クリニック

- ・愛心内科消化器科クリニック
- ・頸動脈エコーで動脈硬化をチェック！

インフォメーション

- ・オーストラリア研修に行ってきました！

明治145年の生活



医療法人社団愛心館

愛心メモリアル病院 · 愛心循環器クリニック · 愛心内科・消化器科クリニック

訪問看護
介護支援 ステーションあいしん · 介護老人保健施設プラットホーム · 来夢ライン 訪問看護ステーション
療養通所介護事業所

手術のお話

先日、天皇陛下が東大病院にて冠動脈バイパス術を受けられ、各メディアがこぞって狭心症や冠動脈バイパス術について取り上げました。当院をご利用されている患者の皆様の中には、注目された方も多いのではないでしょうか。

まさしく当院が専門として行っている手術です。

当院では、昨年1年間で冠動脈バイパス術を47例実施いたしました。

また、同じ狭心症の治療として、バイパス術よりも侵襲（しんしゅう 生体の通常の状態を乱す外部からの刺激）の少ない経皮的冠動脈形成術・冠動脈ステント術も216例実施しており、ほぼ日常的に行われている手術といえます。

他にも、近年は胸部大動脈瘤の手術にも力を入れており、昨年は15例実施いたしました（一昨年よりも7例増）。胸部大動脈瘤の手術は難易度が高いケースが多く、この15例の平均手術時間は8時間32分、最大で18時間5分の手術でした。

ちなみに左図が昨年1年間で当院が実施した主な手術件数です。

当院では、このような大手術を行う際には、医師・看護師・技師など手術に参加するスタッフが集まって術前カンファレンスを行います。そこで患者さんの状態・病気の状態・手術治療の方針などを確認します。さらに、手術の手順・流れなどを確認してイメージを共有し、万全の準備で臨みます。



術前カンファレンスの様子



手術中の様子

しかしながら、全ての手術が用意周到に行えるわけではありません。救急患者さんや急変した患者さんに行う緊急救手術も往々にしてあり、昨年は手術件数643例のうち、緊急で行った手術は70例で、全体の約1割を占めました。

そのような緊急の場合、必要とされるのが、各セクションの連携です。医師のスケジュールを調整したり、手術室の準備をしたり、患者さんの家族に連絡したり…。今、何が必要でどうしなければならないのかを、それぞれがしっかりと判断し同じ目的に向かって迅速に行動します。

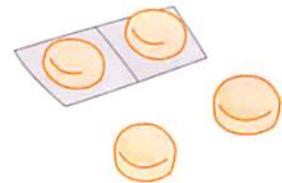
この連携プレーこそが、愛心の誇れる最強武器であります。（そのために外来や入院患者の皆様をお待たせしてしまうことも多々発生しておりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。）

心臓血管外科を専門とする病院として、高度で良質な医療を提供すべく、手術においても、日々チームワークを大切にして意欲的に励んでおります。

新年度もどうぞよろしくお願ひします。

手術件数
(2011年1月～12月)

■冠動脈バイパス術	47件
■心臓弁膜症に対する弁置換術及び弁形成術	10件
■経皮的冠動脈形成術・冠動脈ステント術	216件
■ペースメーカー植込術・交換術	66件
■体外循環を要する大動脈瘤手術	15件
■下肢静脈瘤切除術	55件
■末梢動脈バイパス術 末梢動脈ステント留置術 経皮的血管形成術	132件


教えて! 薬剤師さん


Q: 「処方薬」と「市販薬（一般用医薬品）」の違いは？

A: お薬には、病院で処方される「**処方薬**」と、薬局またはドラッグストアで購入する「**市販薬（一般用医薬品）**」があります。

それぞれ風邪薬や胃薬など、色々な種類のお薬がありますが何が違うのでしょうか？
処方薬と市販薬には主に次のような違いがあります。

処方薬

- 1 医師の診察のもと処方される。
- 2 薬は医師が決める。
- 3 薬の有効成分が多い。
- 4 効果は比較的強い。
- 5 ひとつの薬が、ひとつの成分を含むので症状に合わせて治療できる。
- 6 保険適用されるので価格は安い。
- 7 価格は全国一律。

市販薬

- 1 診察せずに薬局で誰でも購入できる
- 2 薬は自分で決められる。
- 3 薬の有効成分は少ない（同量のものもあります）。
- 4 効果は比較的弱い。
- 5 ひとつの薬にいくつかの成分を含むことが多い（カゼの総合感冒薬など）。
- 6 保険はきかないで価格は高め。
- 7 価格は薬局によって異なることがある。

最近は、処方薬だった薬の規制がはずれ、市販薬として販売される薬も増えてきています。簡単に手に入りやすく便利な市販薬ですが、ときには副作用が出ることもあります。また病院からの処方薬と一緒に服用すると、飲み合わせが良くないこともありますので、気になった際は購入先の薬剤師、または当院薬剤師までお問い合わせください。

お薬に関する質問、疑問等がありましたら、お気軽に薬剤師にご相談下さい。


ぱるすちゃんの投書箱
今回の投書

「中待合室で待つことは、不安感・恐怖を感じる。狭い室内での数分間は不安・孤独感がある。特に必要性のあるサービスとは見受けられない。」

直接診察室へ入室をお願いします。」

（平成23年11月投函）



中待合室：閉ざされた空間ですので、小物や写真を置いて雰囲気の緩和には努めているのですが…

回答

中待合室は、診察を受ける患者さんが、診察のための準備をするところとして設けた場所です。以前の中待合は、もっと広いスペースで皆さん一緒に待っていたのですが、プライバシーがなく、荷物の置き場所にも不便をおかけしていました。個別の中待合を設けることで、身支度などに利用していただけるようにしています。

しかし、ご指摘のように、中待合室は狭く、閉鎖的に不安や息苦しさを感じさせてしまうこともあるかと思います。基本的に全ての患者の皆様に中待合室でお待ちいただくように案内しておりますが、利用されたくない方は、ご案内した際に、「中待合では待ちたくない」旨をお伝え下さい。直接ご案内するなど配慮いたします。

ご意見ありがとうございました。

愛心メモリアル病院

Tel.011-752-3535 Fax.011-752-1058
〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15

プラットホーム通信

プラットホームの行事食～ひな祭り

プラットホームでは、3月3日(土)ひな祭りにお食事会を開催しました。

当日は29名のご家族様にお越しいただきました。

テーブルには桃の花が飾られ、食堂から外の景色を眺めながら食事をとられる方やご自分の居室に息子さん夫婦やお孫さんも加わった三世帯家族で過ごされる方などにぎやかな催しとなりました。

どのご家族も笑顔の花が咲いたようにとてもよい表情で、スタッフ一同、感動をいただきました。そして、職員も一緒に楽しいお食事となりました。

 メニュー 
 桜寿司、はまぐりの潮汁、お刺身盛り合わせ（本まぐろ、鯛など）、
 自家製飛竜頭（がんもどき）、ウドや新牛蒡・春キャベツの天ぷら、
 長芋のゆかり漬け、いちご



ご家族様からは「普段どんな食事を食べているんだろうと思っていたので、このような機会があって良かったです。」とのお声や、「同じものを食べることで会話が弾みました。」との感想をいただきました。食後に米と麹で一晩発酵させた手作りの甘酒をお出しし、昔のなつかしい味を思い出させていただきました。

これからも、ご利用者様に喜んでいただけるような食事を提供していきたいと思います。

栄養課 管理栄養士 鈴木美智子

それって認知症？…認知症を疑う10の症状

前回、認知症について特集いたしましたが、好評でしたので、またまた補足でご紹介します。
あれ？何かおかしいな？こんな症状が出始めたら、認知症の始まりかもしれません……。

- ①日常生活に支障をきたすほどの物忘れがある（例：食べた物ではなく、ご飯を食べた事を忘れる）
- ②計画を立て、問題を解決する力が低下している（例：献立が立てられない）
- ③家庭や職場などで慣れていた事が終わりまでできない（例：料理を完成できない）
- ④時間や場所が良くわからない（例：昼夜がわからない）
- ⑤視覚的に位置関係を理解するのが難しい（例：家に帰れない）
- ⑥話したり書いたりする際に、言葉に支障がある（例：話のつじつまが合わない）
- ⑦物の置き場所を忘れて、それを見つけられない（例：物盗られ妄想）
- ⑧判断したり決定する力が低下している（例：お金を払う事ができない）
- ⑨仕事や社会活動から引きこもる（例：外出したがらない）
- ⑩気分や性格が変わる（例：怒りっぽくなる）



今や認知症は一般的な病気のひとつです。おかしいなと思ったら、一人で抱えずに、周りに相談することが大切です。

介護福祉士・認知症ケア専門士 岡村 裕子

介護老人保健施設プラットホーム

Tel.011-776-3037 Fax.011-776-3039
〒002-8072 札幌市北区あいの里2条1丁目20-1

らいむ 来夢ラインからこにちは

来夢ライン訪問看護ステーション・療養通所介護事業所は、この冬も雪と戦いながら利用者様宅を訪問しておりましたが、皆元気に春を迎えられそうです。

ご自宅で療養生活されている方やご家族様が安心して過ごせるように、そして多くの方々にご利用していただけるように、これからも全力でお手伝いをしてまいります。職員一同、張り切っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

「GOGO来夢」創刊しました！

ご家族様を始め皆様方に来夢ラインが行っていることを知りたいと、『GOGO来夢』という広報誌を発刊いたしました。

創刊号は「お正月の雰囲気を楽しんでいただきたい！」と願いを込めて飾った療養通所の新年の様子等をお伝えしています。

療養通所を利用される方々は手厚い医療と介護を必要とされるため、体調に合わせたアクティビティを行っております。また、外出の大変な利用者様が多いことから、四季折々の彩りを楽しんでいただけるようにと装飾にも力を入れております。



テラスにスノーキャンドルを設置し、幻想的な風景を演出してみました



繭玉飾りや門松を飾って、華やかなお正月を迎えるました

療養通所こぼれ話

療養通所と訪問看護を利用されているAさんはお菓子作りが好きな方なので、通所でケーキ作りを行いました。ケーキの甘い香りと笑い声が隣の訪問看護ステーションにも届き、訪問看護スタッフもそれに釣られて来たとか…（笑）

個別に対応できる療養通所ならではの生活リハビリでした。

（記：大山奈緒美）



らいむ
来夢ライン 療養通所介護事業所 Tel. 011-776-3555
Fax. 011-776-3072
訪問看護ステーション Tel. 011-776-3071
Fax. 011-776-3072
〒002-8072 札幌市北区あいの里2条1丁目20-1

災害時、緊急時に備えて

昨年3月11日、東日本大震災が発生し、甚大な被害がありました。

私たちもそれを期に、札幌で同じような災害が起きた時、私たちはなにができるのだろうか？利用者さんを守れるのだろうか？と考えるようになりました。しかし、今まで実際に体験していないのでイメージが難しい状況ではあります。

昨年度は災害にまつわる研修も多く、実際、東日本大震災を経験した方の話を聞く機会もあったことから、当ステーションでは来夢ライン（来夢ライン訪問看護ステーション・療養通所介護事業所、以下来夢ラインと表記）と協力し合って、**災害マニュアル**を作成中です。今後も継続して話し合いを進めていく予定です。

災害対策の一環として、当ステーションでは、災害時連絡先リストを利用者毎に作成し、地震時の避難場所がわかる地図に利用者の自宅を印して掲示しております。また、災害時に訪問できるよう避難グッズも準備しています。（写真右）



災害時だけでなく緊急時にも備えて**応急救手当て**について再度学習しました。

東日本大震災の翌年にあたる2012年3月11日、来夢ラインの事業所で、来夢ラインと当ステーションの職員とその家族総勢27名の参加で応急救手当ての学習をしました。特に**心肺蘇生とAED（=自動体外式除細動器）の使用**については、札幌市消防局の職員の指導の下、約2時間、実践をしました。



実際、1人で心臓マッサージをし続けるのはとても大変です。2分施行しただけでも相当疲れました。

救急車到着までの間、どれだけ多くの人を巻き込んで役割分担しながら応急救手当てができるかが重要なってきます。

ご自宅にAEDはなくても、公共の場ではAEDが設置されているのをよく見かけますよね。普段、よく行く場所であれば、どこにAEDがあるのかを把握しておくと緊急時にはとても役立ちます。

災害時、緊急時はいかに冷静に判断し、迅速に行動できるかがとても大切になります。

皆さんも職場で、ご家庭で、いざというときにどう動いたらよいのかをイメージしてみてはいかがでしょうか。

文責：伊藤 亜美

訪問看護
介護支援
ステーションあいしん

Tel. 011-752-3540 Fax. 011-748-8771
〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-14
加藤ビル3階

頸動脈エコー検査で動脈硬化をチェック

愛心循環器クリニックと愛心内科・消化器科クリニックでは、動脈硬化の状態を知るための検査として、頸動脈エコー（頸動脈超音波）検査を実施しています。今回はそのご紹介です。

動脈硬化とは？

動脈硬化とは、動脈にコレステロールや中性脂肪等が溜まり、血管の壁が厚くなったり、血管が硬くなったりする状態をいいます。動脈硬化が進むと血管内が狭くなって血の流れが悪くなったり、ひどくなると血管が詰まってしまう恐れがあります。

動脈硬化が、心臓で起きると狭心症や心筋梗塞という病気になり、脳で起きると脳梗塞、足に起きると閉塞性動脈硬化症になります。

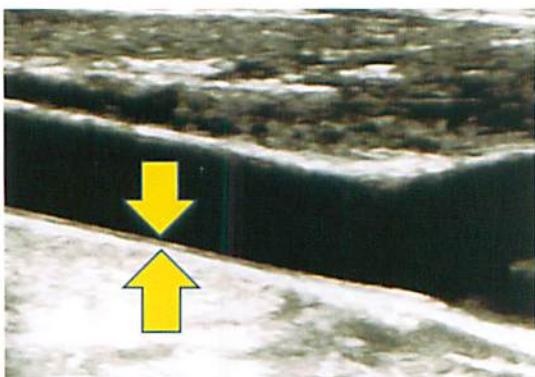
動脈硬化を調べる検査とは？

動脈硬化を調べる方法は色々ありますが、そのひとつにエコー検査があります。エコー検査は、音の波を使って身体の中を画像化するもので、放射線のような被曝の恐れはなく痛みもありません。患者様への身体の負担がとても少ない検査です。動脈硬化を調べるには、首にある太い血管（頸動脈）を見ます。

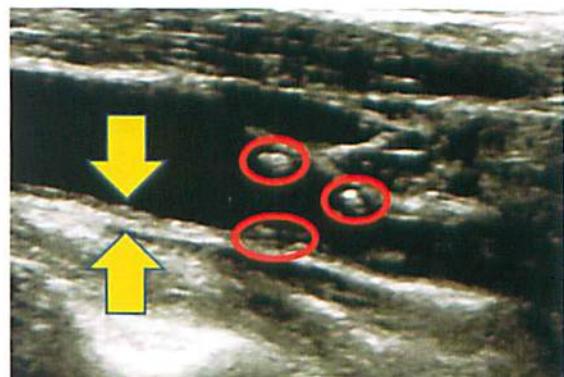
どうして頸動脈なのか？

頸動脈は全身の血管の状態を映す「窓」であると言われています。頸動脈は動脈硬化がよく起こる場所なので、心臓、脳や全身の動脈硬化の進行状態が推測できるのです。

実際の映像は？



<正常な血管>



<動脈硬化が進行している血管>

血管は、内膜・中膜・外膜の3層からできています。内膜と中膜の厚みをIMTといいます。1.0mm以内が正常値で、1.0mmを超えると動脈硬化が示唆されます。加齢とともにIMTは大きくなっていますが、正常値を越えることはほとんどありません。黄色の矢印で挟まれた部分がIMTで、左は動脈硬化のない正常な血管です。右が動脈硬化がかなり進行した血管です。赤色で囲んである部分がブラークとよばれるものです。ブラークが認められると、全身の動脈硬化もかなり進行していると考えられます。

患者様に、頸動脈エコー検査が必要かどうかは、医師の判断となりますので、まずは医師にご相談下さい。不明点等がありましたら、お気軽に職員までお尋ね下さい。

愛心循環器クリニック

Tel. 011-209-5250 Fax. 011-209-5432

愛心内科・消化器科クリニック

Tel. 011-209-5265 Fax. 011-209-5427

〒060-8503 札幌市中央区北5条西2丁目

JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階

インフォメーション

今年2月、愛心館職員が海外研修（オーストラリア研修）に行ってきました！

愛心館では、1991年の開院以来、海外研修を実施してまいりました。目的は、最先端の医療現場を視察し、新たに得た情報を現場にフィードバックすることで、常に進化する組織を目指す、ことにあります。

ここ数年、不安定な海外情勢もあり、お休みしていたのですが、4年ぶりに復活！各事業所（愛心メモリアル病院、プラットホーム、愛心循環器クリニック）から選抜された職員5名がオーストラリアの病院・施設で10日間の研修を行ってまいりました。



オーストラリア：
Dicky Beach (パワースポットです)



そして、その様子が地元の新聞にも紹介されました！（表紙の写真）
あくまでもお仕事の一環ですので、研修から帰国後は、全職員を集めて報告会も開かれましたよ。

オーストラリア：カサンドラの朝日

明治145年の生活

今年は平成24年ですが、明治が続いていたら明治145年です。今の生活では当たり前のことであっても、ずっと昔からあたり前であったかどうかを皆様に問いかけるコーナーです。

～電話のはじまりと日本人の美德～

現在は一人一台が当たり前ともいえる携帯電話。

電話機能だけでなく、メールやインターネットなど、用途も多様化し、現代っ子にはなくてはならない存在となっています。

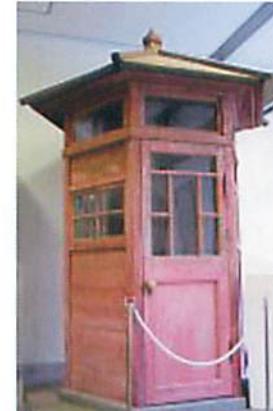
そもそも、電話の始まりは明治時代にさかのぼります。明治初期、外国から色々な科学文明が入ってきた中に、電話もありました。

当初は、政治家や政府高官といった上流階級にしか持てない高級品でしたので、一般庶民が使うのは公衆電話でした。初期の公衆電話は、電話機の横についているハンドルをぐるぐる回して交換手を呼び出し、目的の家や役所、お店に繋いでもらうものでした。

この当時の公衆電話はコイン式ではなく、交換手が「幾ら幾ら入れてください。」と言ったら、所定の金額を電話機付属の料金箱に入れて繋いでもらうものでした。この時、入れても入れなくても「入れました。」と言えば、交換手はそれを信じて繋いでくれたので、正直、幾らでもインチキが出来たのですが、実際は、通話料より多い金額が入っていたそうです。これは、その時に細かいお金がなく、大きいお金を入れたのですが、つり銭がでないのでそのままつり銭を取らないでいた結果でした。

この事は、アメリカ人特派員を驚かし、「貧しくとも清く、正しく、美しく」とアメリカの新聞に掲載されました。社会道徳を守る精神は、いかにも日本人らしい美德ですよね。

現在は好きなときに、好きな分だけ、自由に誰とでも話せる時代ですが、この明治初期に見られたような昔ながらの日本人らしさは守り続けていきたいものです。



編集後記

「日本が一つになり、その苦難を乗り越えることができれば、その先に必ず大きな幸せが待っていると信じています。…今、野球ができることに感謝し、全身全霊で、正々堂々とプレーすることを誓います。」

3月19日、春の選抜高校野球開会式で、東日本大震災の被災地 石巻工業高校(宮城)の阿部主将が誓った選手宣誓の言葉です。

とても立派で力強いその言葉に感動し、勇気づけられました。

日々を慈しみ、時折東北に想いを馳せながら、目の前のひとつひとつを大切に していこうと思います。がんばれ!日本!!

(M. N.)

医療法人社団 愛心館

〒065-0027 札幌市東区北27条東1丁目1-15
TEL(011)752-3535
FAX(011)752-1058
E-mail office@aishinkan.jp
URL http://www.aishinkan.jp

発行／医療法人社団 愛心館

発行日／平成24年4月30日

編集／愛心メモリアル病院 事務部 総務課

発行責任者／高橋 順一郎